

IDENTIFICA, ACTÚA Y SALVA UNA VIDA

TRES SÍNTOMAS PARA RECONOCER UNA SOBREDOSIS POR OPIOIDES

¿Qué es una sobredosis?

Dosis excesiva de algún opiáceo, que causa dificultad o interrupción en la respiración y puede llegar a provocar la muerte.

Tríada para reconocer una sobredosis por opiáceos

Hay síntomas específicos que indican una posible sobredosis por opiáceos. Esta se puede identificar por una combinación de tres signos y síntomas denominada "tríada de sobredosis por opiáceos".



Pupilas contraídas o pequeñas



Problemas para respirar



Persona no responde

◆ Otros síntomas pueden ser: uñas/labios violeta y cuerpo flojo.

La sobredosis por opiáceos pueden revertirse utilizando naloxona (Narcan). La naloxona es un antídoto que al administrarse revierte rápidamente los signos de sobredosis.

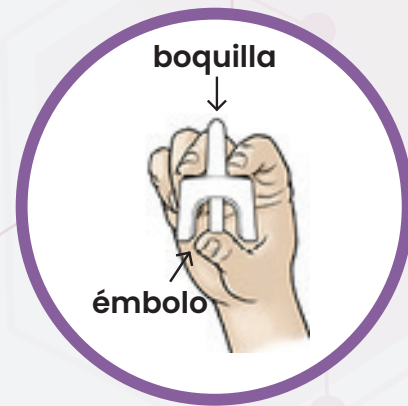
¿CÓMO ADMINISTRAR NALOXONA?



Pasos a seguir para la administración de Naloxona:



◆ **Llame** al 9-1-1 y permanezca junto a la persona hasta que reciba asistencia médica.



◆ **Sostenga** el dispositivo con el dedo pulgar en el émbolo, y el dedo índice y el del corazón a cada lado de la boquilla.



◆ **Suba** la barbilla de la persona para abrir las vías aéreas.



◆ **Inserte** suavemente el dispositivo dentro de una fosa nasal, hasta que los dedos rocen la nariz de la persona.



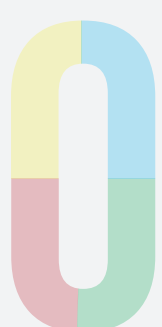
◆ **Espera** 3 minutos antes de administrar otra dosis de Naloxona de ser necesario.

◆ **Presione** el émbolo con firmeza y rápido.

◆ **Utilice** una fosa nasal para rociar toda la dosis de Naloxona.

• No es necesario aplicarlo en ambas fosas nasales. Tampoco probar o batir el medicamento.

Si desea coordinar talleres educativos o solicitar la participación del Departamento de Salud en actividades de su comunidad, escriba a opioides@salud.pr.gov o comuníquese al 787-765-2929, exts. 3777 o 3682. Para el Programa de Navegadores (NaPro), favor de comunicarse al 787-765-2929, ext. 2253



Para más información sobre manejo de sobredosis:



Reporta la Sobredosis

