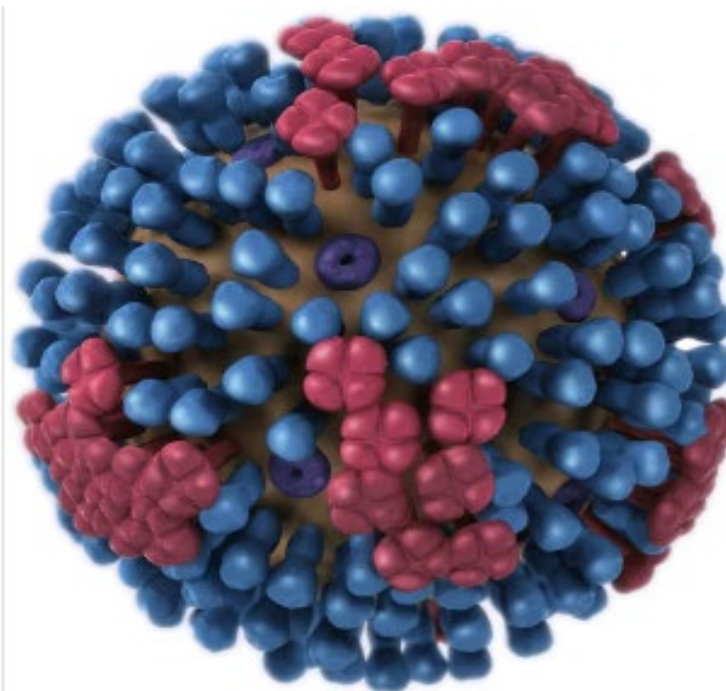




DEPARTAMENTO DE
SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO



Influenza en personas con condiciones respiratorias

Dra. Lourdes Pedraza Peña
Coordinadora Vacunación de Adultos
División de Vacunación – Depto. de Salud de PR



- La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus de Influenza y que puede presentar desde un cuadro leve a uno severo.
- Se transmite por pequeñas gotas cuando la persona tose, estornuda o habla.
- Las personas pueden transmitirla antes de tener síntomas y es más contagiosa los primeros 3 días de la enfermedad. Sin embargo los niños pequeños y los inmunocomprometidos pueden ser contagiosos por periodos de tiempo más largos.
- Cualquier persona puede tener problemas serios con la influenza incluyendo las personas saludables pero las personas con condiciones médicas subyacentes tienen un riesgo aumentado de desarrollar complicaciones serias por la Influenza.



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO

Complicaciones respiratorias asociadas a la Influenza

- Infecciones de senos paranasales
- Neumonía viral
- Neumonía secundaria bacteriana (Strep, Staph)
- Síndrome de Angustia Respiratoria (ARDS)
- Deterioro de condiciones respiratorias crónicas como asma, COPD entre otras.





DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO

Estimados de la carga de Influenza en EU

Preliminary 2024–2025 U.S. Flu In-Season Disease Burden Estimates

Since October 1, 2024, CDC estimates there have been between:

47 Million -
82 Million



**Flu
Illnesses**

21 Million -
37 Million



**Flu
Medical Visits**

610,000 -
1.3 Million



**Flu
Hospitalizations**

27,000 -
130,000



**Flu
Deaths**

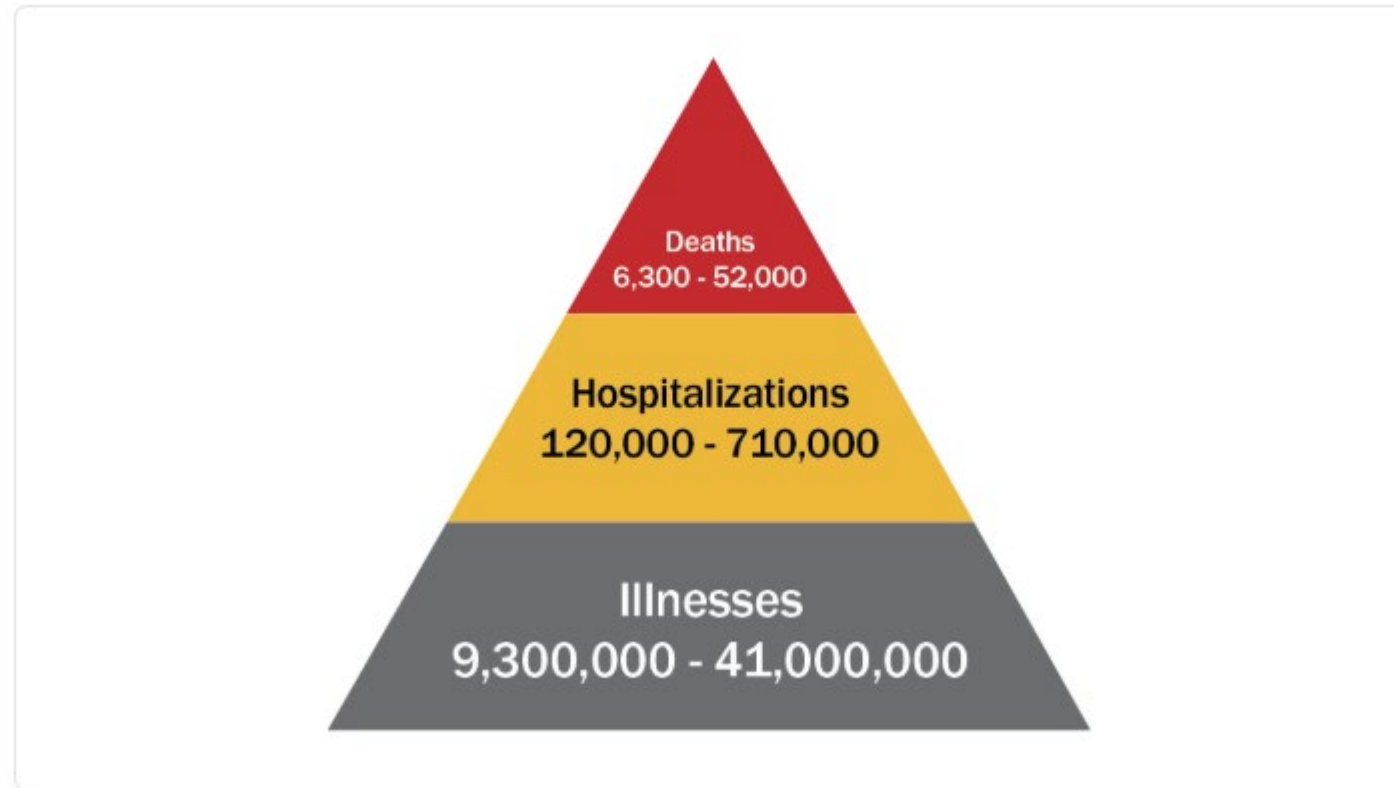
Based on data from October 1, 2024, through May 17, 2025

Because influenza surveillance does not capture all cases of flu, CDC provides these estimated ranges to better reflect the full burden of flu in the United States. These estimates are calculated using a mathematical model based on CDC's weekly influenza surveillance data and are preliminary and are updated weekly throughout the season.



Preliminary 2024–2025 U.S. Flu In-Season Disease Burden Estimates

Gráfica de la carga de Influenza



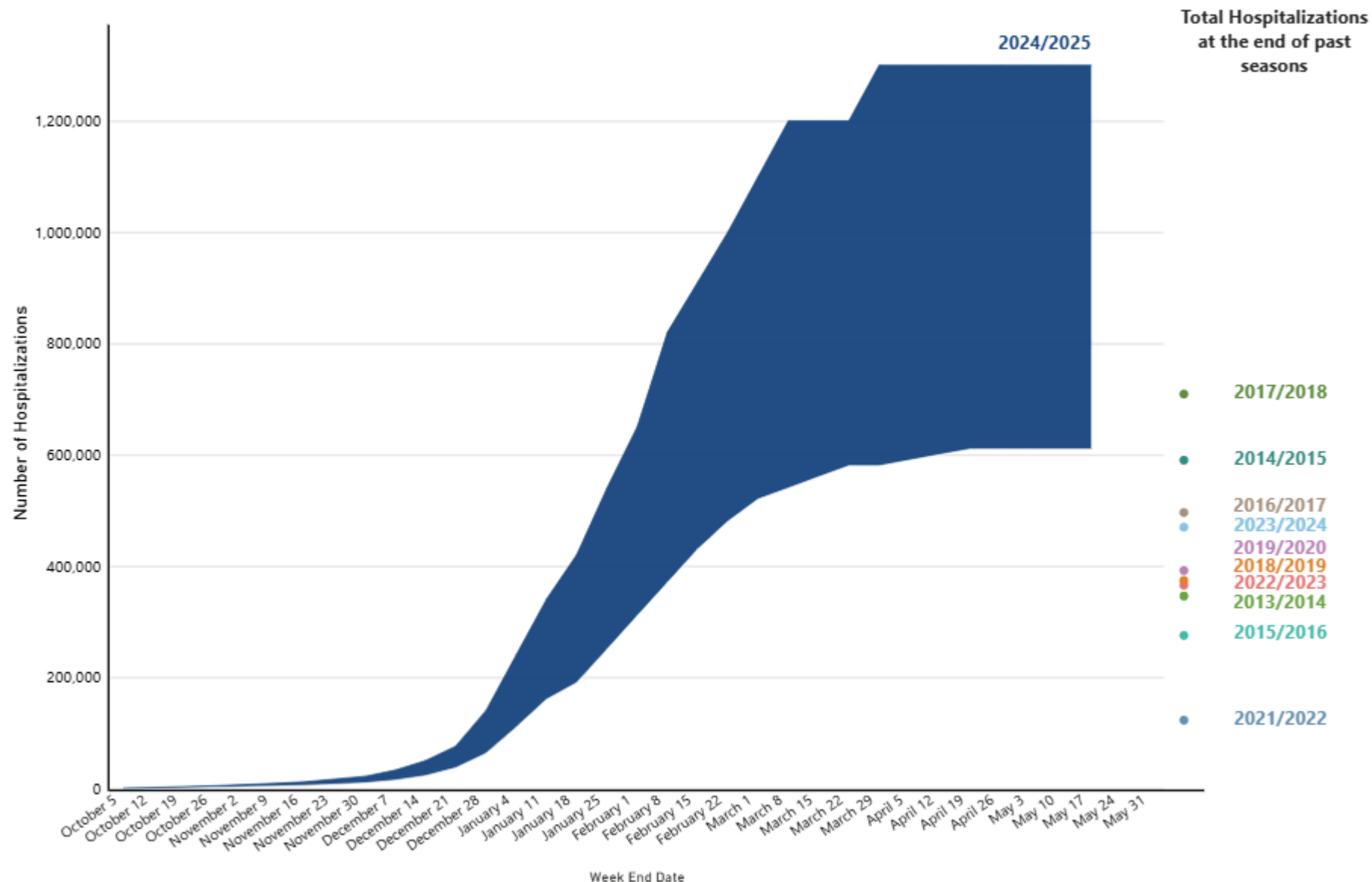


Figure. Preliminary Upper and Lower Estimates of Cumulative Flu-Related Hospitalizations by Week for the 2024-2025 Flu Season Compared to Total Hospitalizations from Past Seasons

<https://www.cdc.gov/flu-burden/php/data-vis/2024-2025.html>



ARTAMENTO DE
ALUD

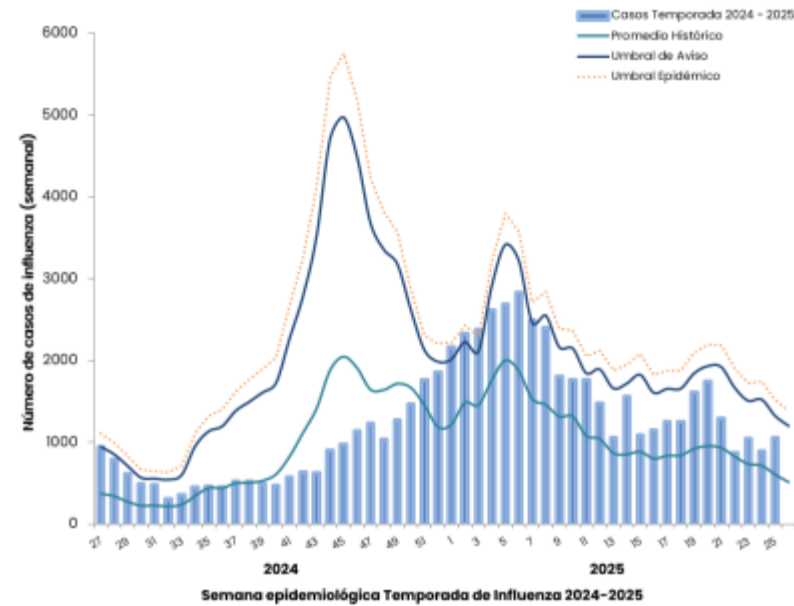
GOBIERNO DE PUERTO RICO



DEPARTAMENTO DE SALUD

SECRETARÍA AUXILIAR PARA LA VIGILANCIA Y PROTECCIÓN DE LA SALUD PÚBLICA
DIVISIÓN DE EPIDEMIOLOGÍA E INVESTIGACIÓN

Gráfica 1. Curva epidemiológica de casos reportados por Semana Epidemiológica, Temporada 2024 – 2025.



<https://datos.salud.pr.gov/flu/publications>

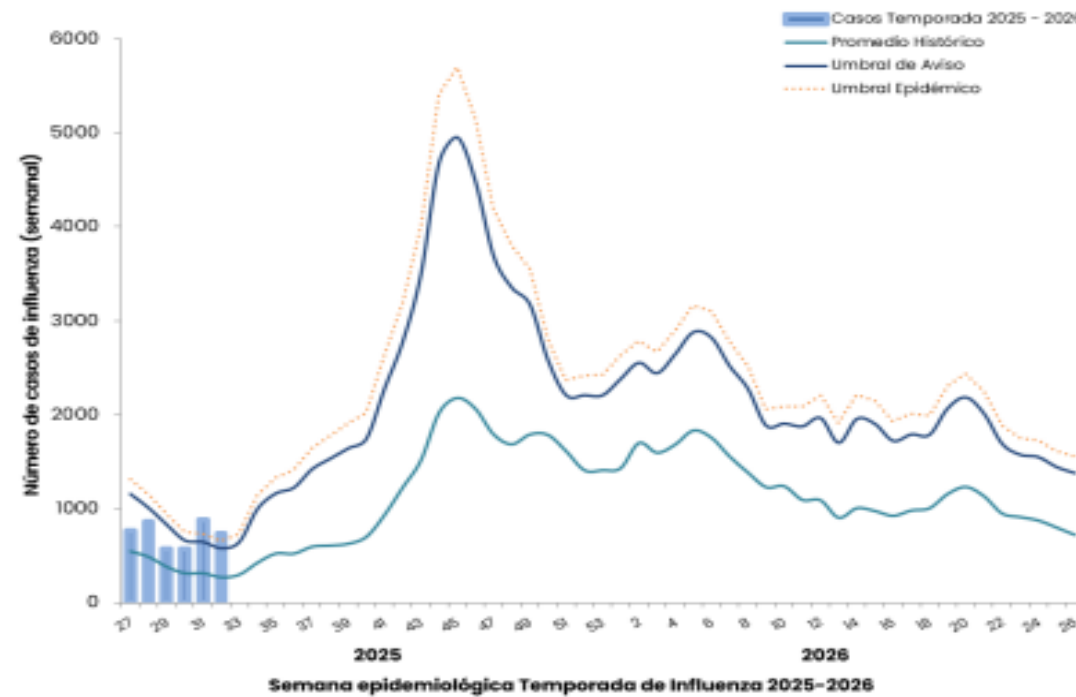


DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO

Gráfica 1. Curva epidemiológica de casos reportados por Semana Epidemiológica, Temporada 2024 – 2025.



<https://datos.salud.pr.gov/flu/publications>



DEPARTAMENTO DE

SALUD

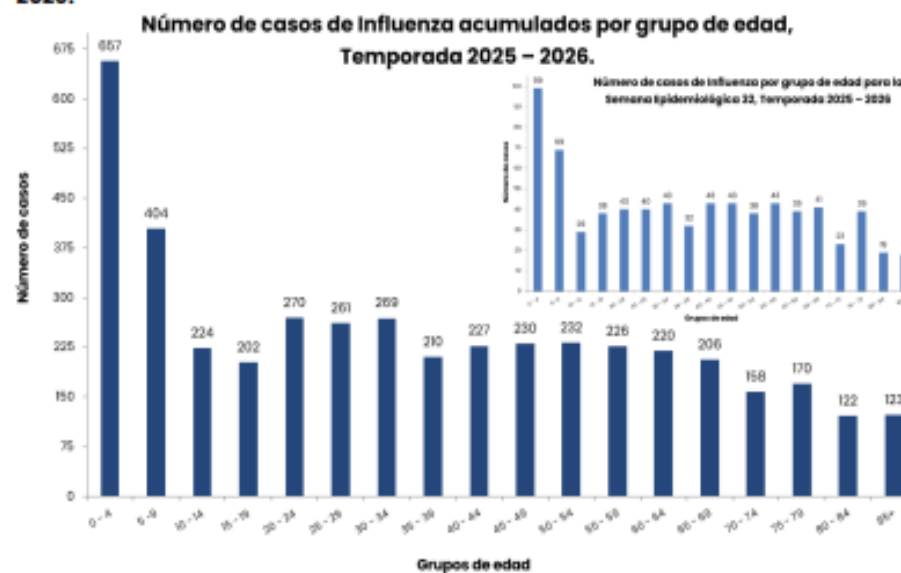
GOBIERNO DE PUERTO RICO



DEPARTAMENTO DE SALUD

SECRETARÍA AUXILIAR PARA LA VIGILANCIA Y PROTECCIÓN DE LA SALUD PÚBLICA
DIVISIÓN DE EPIDEMIOLOGÍA E INVESTIGACIÓN

Gráfica 4. Distribución de casos de influenza por grupo de edad, Temporada 2025 – 2026.



Nota: Los datos son preliminares.



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO



DEPARTAMENTO DE SALUD
SECRETARÍA AUXILIAR PARA LA VIGILANCIA Y PROTECCIÓN DE LA SALUD PÚBLICA
DIVISIÓN DE EPIDEMIOLOGÍA E INVESTIGACIÓN

Tabla 9. Distribución por grupo de edad y sexo de las muertes asociadas a influenza, Temporada 2024 – 2025.

Grupo de edad	Sexo		Total	Por ciento
	F	M		
5 – 9	2	0	2	1.2%
25 – 29	1	0	1	0.6%
40 – 44	1	1	2	1.2%
45 – 49	1	5	6	3.5%
50 – 54	0	2	2	1.2%
55 – 59	3	3	6	3.5%
60 – 64	3	6	9	5.2%
65 – 69	7	3	10	5.8%
70 – 74	10	13	23	13.4%
75 – 79	13	5	18	10.5%
80 – 84	15	11	26	15.1%
85 +	39	28	67	39.0%
Total	95	77	172	100%

Nota: Los datos son preliminares.





DEPARTAMENTO DE SALUD

SECRETARÍA AUXILIAR PARA LA VIGILANCIA Y PROTECCIÓN DE LA SALUD PÚBLICA
DIVISIÓN DE EPIDEMIOLOGÍA E INVESTIGACIÓN

Tabla 9. Distribución por grupo de edad y sexo de las muertes asociadas a influenza, Temporada 2025 – 2026.

Grupo de edad	Sexo		Total	Por ciento
	F	M		
60 – 64	1	0	1	5.6%
65 – 69	1	1	2	11.1%
70 – 74	1	3	4	22.2%
75 – 79	1	0	1	5.6%
80 – 84	2	2	4	22.2%
85 +	3	3	6	33.3%
Total	9	9	18	100%

Nota: Los datos son preliminares.



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO

The Influence of Influenza Virus Infections in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease.

- Estudio de cohorte de pacientes con COPD con datos entre Enero 1, 2011 a Diciembre 31, 2019.
- 10,855 casos y controles con diagnóstico de COPD. Se excluyeron pacientes de cancer de pulmón, trasplante de pulmón y asma.
- El riesgo de pulmonía, fallo respiratorio, exacerbación de COPD e infarto cerebral isquémico fue mayor en el grupo de pacientes que tuvo infección por Influenza en comparación con los pacientes COPD que no tuvieron Influenza.

Influenza y Asma

- Las infecciones respiratorias virales como Influenza, COVID-19, VRS pueden desencadenar episodios agudos de asma o empeorar los síntomas de asma.
- Se ha demostrado que la Influenza causa un aumento en la inflamación de las vías respiratorias y el pulmón.
- La influenza puede llevar a pulmonía y otras enfermedades agudas respiratorias.
- Es más probable que los niños y adultos con asma desarrollen pulmonía cuando se enferman con Influenza que las personas que no tienen asma.
- Asma es la condición médica más común en niños hospitalizados con Influenza y una de las condiciones más comunes en adultos hospitalizados con Influenza.

Influenza y Asma

- La influenza aumenta el riesgo de enfermedad neumocócica.
- La pulmonía por neumococo es una complicación seria relacionada a la Influenza que puede causar la muerte.
- Las personas que tienen asma también deben estar al día con la vacunación antineumocócica.
- En el caso de que una persona con asma tenga sospecha de influenza se recomienda comenzar tratamiento antiviral pronto.
- A las personas con asma no se le recomienda utilizar el antiviral zanamivir (Relenza) ya que hay un riesgo de sibilancias con este medicamento en pacientes con asma y otros problemas pulmonares.

Riesgo de Hospitalización por Influenza

- En este estudio publicado por el “Journal of Infectious Diseases” los investigadores utilizaron datos de 2 sistemas de salud para conducir un estudio retrospectivo en adultos en los EU.
- El estudio examinó pacientes a través de 4 temporadas de influenza 2016-2017 al 2019-2020 para evaluar como el riesgo de hospitalización por Influenza cambia por el tipo y número de condiciones médicas subyacentes.
- Se incluyeron 870,888 pacientes con una edad mediana de 46 años de los cuales, 1403 se hospitalizaron por Influenza y 44% recibieron la vacuna de influenza de temporada.
- De este grupo el 42% tenía al menos 1 condición médica subyacente, siendo diabetes la más prevalente (9%), enfermedad neurológica o musculoesquelética (8%) y asma (7%). El 29% de los pacientes que tenía 2 o más condiciones subyacentes tenían 65 años o más. Para pacientes con ≥ 4 condiciones médicas subyacentes el riesgo de hospitalización aumenta en un 60% cuando se compara con pacientes sin condiciones médicas.
- Los pacientes de mayor vacunación fueron los de ≥ 65 años.
- La tasa de hospitalización fue mayor en los pacientes con fallo congestivo cardíaco e influenza, *COPD e influenza* y desórdenes hematológicos e influenza.



Influenza Vaccination in 2023-2024 Season Reduced Overall Outpatient Illness Risk

- La eficacia de la vacuna de Influenza 2023-2024 en contra de enfermedad leve a moderada requiriendo atención médica fue evaluada a partir de los datos de la red Flu VE US.
- El análisis incluyó pacientes de 8 meses en adelante en 7 estados con enfermedad aguda respiratoria y síntomas de tos entre Octubre 2023 y Abril 2024.
- 6589 pacientes de 18-49 años fueron incluidos en el análisis, de los cuales 2489 (38%) recibieron la vacuna de influenza 2023-2024.
- 1770 pacientes fueron confirmados con Influenza por RT-PCR. (45% con Influenza A H1N1).
- La eficacia estimada de la vacuna 2023-2024 contra la Influenza A y B necesitando atención médica fue de 41%.
- La vacuna 2023-2024 confirió protección significativa en contra de enfermedad ambulatoria por 120 días en pacientes pediátricos y adultos menores de 64 años.



Pediatric flu deaths reach highest non-pandemic toll in 20 years

- Los oficiales de salud han reportado al CDC **266** muertes pediátricas relacionadas a la Influenza para la temporada 2024-2025, el número mayor de muertes pediátricas reportadas en una temporada no pandémica H1N1 desde 2004.
- 90% de estas muertes pediátricas fueron en niños que no estaban completamente vacunados contra la Influenza de acuerdo al reporte del CDC publicado en julio 2025.
- En medio de la influenza pandémica H1N1, la temporada 2009-2010 tuvo 288 muertes pediátricas asociadas a Influenza.

<https://www.beckershospitalreview.com/quality/public-health/pediatric-flu-deaths-reach-highest-non-pandemic-toll-in-20-years/>



DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO

Caso Clínico

- Paciente femenina de 6 años sin condiciones médicas subyacentes que llega a PR procedente de Filadelfia en el mes de marzo 2017. Presenta fiebre, tos, dificultad respiratoria y acude a una sala de emergencia luego del aterrizaje. Se identifica Influenza A y por la dificultad respiratoria fue admitida a la Unidad de Intensivo a las 7:00PM; se le administra oxígeno, terapia respiratoria y se comienza en Oseltamivir. En la madrugada (6hrs más tarde) aumenta su dificultad respiratoria, su placa de pecho presenta una pulmonía bilateral y es necesario intubarla y comenzar ventilación mecánica. Desarrolla varias complicaciones como el Síndrome de angustia respiratoria, pulmonía secundaria bacteriana y atelectasia de un pulmón requiriendo una broncoscopía de emergencia. Luego de 2 semanas fue exitosamente extubada y se recuperó sin daño pulmonar ni neurológico aparente.
- Cuando se preguntó a los padres sobre la vacunación contra la influenza comentaron que su médico en el mes de diciembre le había sugerido que no era necesaria ya que la temporada estaba pasando.

