



# Tabaco durante y después del Embarazo



De las embarazadas en Puerto Rico,  
(durante 2019)



1%

usaba **cigarrillo** durante los últimos 3 meses de embarazo



3%

usa **cigarrillo** actualmente luego de dar a luz



83%

**un doctor** le habló acerca de **fumar** durante el embarazo

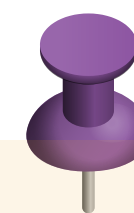


10%

usaba **cigarrillo electrónico** durante los últimos 3 meses de embarazo



\*De las mujeres que indicaron usar cigarrillo electrónico durante los 2 años antes del momento de la entrevista



## Consejos para dejar de fumar:

- Escoge una fecha para dejar de fumar.
- Busca apoyo de un amigo o familiar.
- Identifica las barreras.
- Elimina los cigarrillos, encendedores, ceniceros y otros productos de tabaco de tu casa, carro y trabajo.
- Habla con tu médico sobre los tratamientos disponibles.
- Identifica recursos de apoyo, como la línea de cesación de fumar Déjalo Ya.



¡ El tabaco afecta la **salud** de mamá y el **crecimiento sano** del bebé !

## #DéjaloYa

1-877-335-2567

Línea de cesación de fumar  
Libre de costo

