

La Secretaría Auxiliar de Planificación y Desarrollo (SAPD) del Departamento de Salud se encuentra liderando la implantación del proyecto de opioides: *Overdose Data to Action* (OD2A), otorgado mediante fondos federales por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).

Este proyecto pretende ser una guía operacional en el manejo de opioides para generar decisiones óptimas que promuevan una mayor eficiencia y efectividad en las gestiones que realiza el Departamento de Salud frente a este tema de salud pública. El mismo cuenta con dos componentes:



Las conferencias presentadas en este catálogo forman parte de los esfuerzos relacionados con el **Componente de Prevención**. Dicho componente tiene la misión de:

1. fortalecer el Programa de Monitoreo de Medicamentos Controlados (PDMP, por sus siglas en inglés) para informar la práctica clínica y proteger a los pacientes con mayor riesgo de uso indebido, abuso y sobredosis por opioides;
2. mejorar la integración de los esfuerzos estatales y locales para implementar estrategias integrales que puedan prevenir la morbilidad y la mortalidad asociadas a las sobredosis por opioides;
3. establecer vínculos que faciliten el acceso a tratamientos para el Trastorno por Uso de Opioides y que permitan conectar el trabajo de salud pública con el de otras agencias, y
4. mejorar el apoyo a proveedores, profesionales y sistemas de salud para asegurar que tienen el conocimiento para contribuir a las soluciones de prevención y respuesta a la situación de opioides en Puerto Rico.

Cabe destacar que el contenido de las conferencias ha sido desarrollado por profesionales de Enfermería, Salud Pública, Trabajo Social y Planificación. Dicho contenido está basado en literatura de publicaciones recientes que promueven una práctica informada y evidenciada.



OD2A TALLERES DISPONIBLES

Introducción a los Opioides e Impacto en los Profesionales de la Salud

Reconocimiento y Manejo de Síntomas Asociados a Sobredosis por Opioides

Guía de los CDC sobre la prescripción de opioides para el dolor crónico

Protocolo: Uso de Opioides en Cuidado Primario

Estigma en el Contexto de Salud

Naloxona: Antagonista Opioide

Uso de Opioides durante el embarazo

Trastorno por Uso de Opioides

Hiperalgnesia inducida por los Opioides

Descripción de talleres



Introducción a los Opioides e Impacto en los Profesionales de la Salud

El propósito de la conferencia **Introducción a los Opioides e Impacto en los Profesionales de la Salud** es educar al profesional de la salud sobre el tema de opiáceos y opioides. El objetivo principal de la conferencia es presentar cómo el mal uso y abuso de medicamentos opioides afectan en el ámbito laboral. Además, va dirigida a profesionales de la salud y empleados/as de gobierno y privados. La presentación tiene una duración de aproximadamente una (1) hora.

Reconocimiento y Manejo de Síntomas Asociados a Sobredosis por Opioides

La conferencia **Reconocimiento y Manejo de Síntomas Asociados a Sobredosis por Opioides** está dirigida a todo profesional de la salud que prescriba o maneje medicamentos opioides y a los proveedores de cuidado de la salud que brindan servicios a la población en general. Esta conferencia tiene como propósito educar a dichos profesionales en el reconocimiento y manejo adecuado de las sobredosis por opioides. Esto con el fin de prevenir sobredosis letales o no letales ante el mal uso y abuso de estas sustancias. El tiempo de duración es de una (1) hora aproximadamente.



Guía de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades sobre la prescripción de opioides para el dolor crónico

Esta conferencia busca presentar un resumen de la **Guía de los CDC sobre la prescripción de opioides para el dolor crónico**. El objetivo es presentar las principales áreas de enfoque que deben ser consideradas a la hora de prescribir opioides para mejorar la seguridad de la prescripción. A su vez, busca promover opciones más efectivas de tratamiento para el dolor y reconocer cuándo los opioides son beneficiosos o ponen en riesgo al paciente. Dicha conferencia tiene una duración de aproximadamente 30 minutos y va dirigida a proveedores de atención primaria (Medicina general, familiar e interna), médicos, enfermeros/as y médicos asistentes. Así como otros profesionales de la salud, por ejemplo: farmacéuticos/as, especialistas de la conducta humana y en manejo de dolor.



Protocolo:

Uso de Opioides en Cuidado Primario

El propósito del **Protocolo Uso de Opioides en Cuidado Primario** es promover el desarrollo y uso de protocolos para el uso de medicamentos opioides en instituciones de salud de cuidado primario, ya que se trata de una guía basada en evidencia clínica. Este protocolo pretende establecer consideraciones especiales antes de prescribir o administrar los medicamentos opioides como tratamiento inicial para el control del dolor crónico. Por tal razón, puede ser una guía para que las instituciones de salud de Puerto Rico desarrollen y establezcan sus propios protocolos para prescribir o administrar los medicamentos opioides. En esta conferencia podrán conocer los puntos clave del protocolo antes mencionado. La misma está dirigida a profesionales de la salud (equipo multidisciplinario) y tiene una duración aproximada de una (1) hora.

Estigma en el Contexto de Salud

La conferencia **Estigma en el Contexto de Salud** tiene como propósito exponer los diferentes tipos y factores vinculados a este tema que actualmente impacta la salud pública en Puerto Rico. La misma enfoca en el impacto que tiene el estigma en el Trastorno por Uso de Opioides. Además, se propone una nueva mirada ante las poblaciones estigmatizadas desde el lente de los derechos humanos y determinantes sociales. De igual forma, pretende concientizar sobre el efecto del lenguaje y cómo se relaciona con el estigma. Dicha conferencia está dirigida a profesionales de la salud y empleados/as de agencias públicas y privadas. Su duración es de aproximadamente una (1) hora.

Naloxona: Antagonista Opióide

Naloxona es el antagonista de las sobredosis por opioides legales o ilegales, por lo que este medicamento ayuda a salvar vidas. En la conferencia **Naloxona: Antagonista Opióide** los profesionales de la salud comprenderán cómo funciona la naloxona en el cuerpo humano durante la reversión de una sobredosis por opioides. Además, podrá conocer las diferentes formas registradas de naloxona y analizar el procedimiento de la administración de este medicamento. La presentación tiene una duración de aproximadamente una (1) hora.

Uso de Opioides durante el embarazo

El objetivo principal de la conferencia **Uso de Opioides durante el embarazo** es que los profesionales de la salud o proveedores de cuidados puedan analizar el uso y el manejo de los opioides durante el embarazo. Además, busca identificar barreras estigmatizantes que pueden experimentar las personas embarazadas con condiciones médicas que ameriten el uso de opioides o con Trastorno por Uso de Opioides. A su vez, esta presentación permite concientizar a los profesionales y proveedores sobre el Síndrome de Abstinencia Neonatal. Esta tiene una duración aproximada de una (1) hora.

Trastorno por Uso de Opioides

El Trastorno por Uso de Opioides puede ocurrir a cualquier edad y a todo individuo. Por tal razón, la conferencia **Trastorno por Uso de Opioides** tiene como propósito concientizar sobre esta condición de salud mental. Además, el oyente podrá identificar las señales que presenta una persona que está en riesgo de trastorno por uso de sustancias. Esta presentación está dirigida a profesionales de la salud y tiene una duración aproximada de una (1) hora.

Hiperalgnesia inducida por los opioides

La **hiperalgesia inducida por los opioides** puede ser confundida con dependencia o tolerancia a los opioides. Esta confusión puede ocasionar un diagnóstico erróneo o sufrimiento al paciente. Por lo tanto, esta presentación va dirigida a brindar herramientas para que el profesional de la salud realice un diagnóstico diferencial acertado. La misma tiene una duración aproximada de una (1) hora.

Coordinación de talleres

Si desean recibir alguna de nuestras conferencias o establecer acuerdos de colaboración con el Proyecto *Overdose Data to Action* nos pueden contactar al correo electrónico:

opioides@salud.pr.gov

Cabe destacar que, por la situación del Covid-19, las mismas se ofrecen de manera virtual.

Material Informativo

Secretaría Auxiliar de Planificación y Desarrollo
Proyecto *Overdose Data to Action*

Para más información: 787-765-2929

Ext. 3125, 3777, 3778, 4434

Email: opioides@salud.pr.gov

DEPARTAMENTO DE
SALUD

