

Leptospirosis

La leptospirosis es una enfermedad bacteriana que puede aumentar después de huracanes o inundaciones cuando te metes al agua contaminada o la usas para beber o bañarte. La bacteria que causa la leptospirosis puede entrar al cuerpo a través de cortaduras, rasguños, ojos, nariz o la boca.

Pudieras contraerla si entras en contacto con:



Orín de roedores y otros animales portadores como: perros, cerdos (incluyendo cerdos vietnamitas) y otros animales de corral (caballos).



Tierra húmeda o alimentos contaminados con orina de animales infectados.



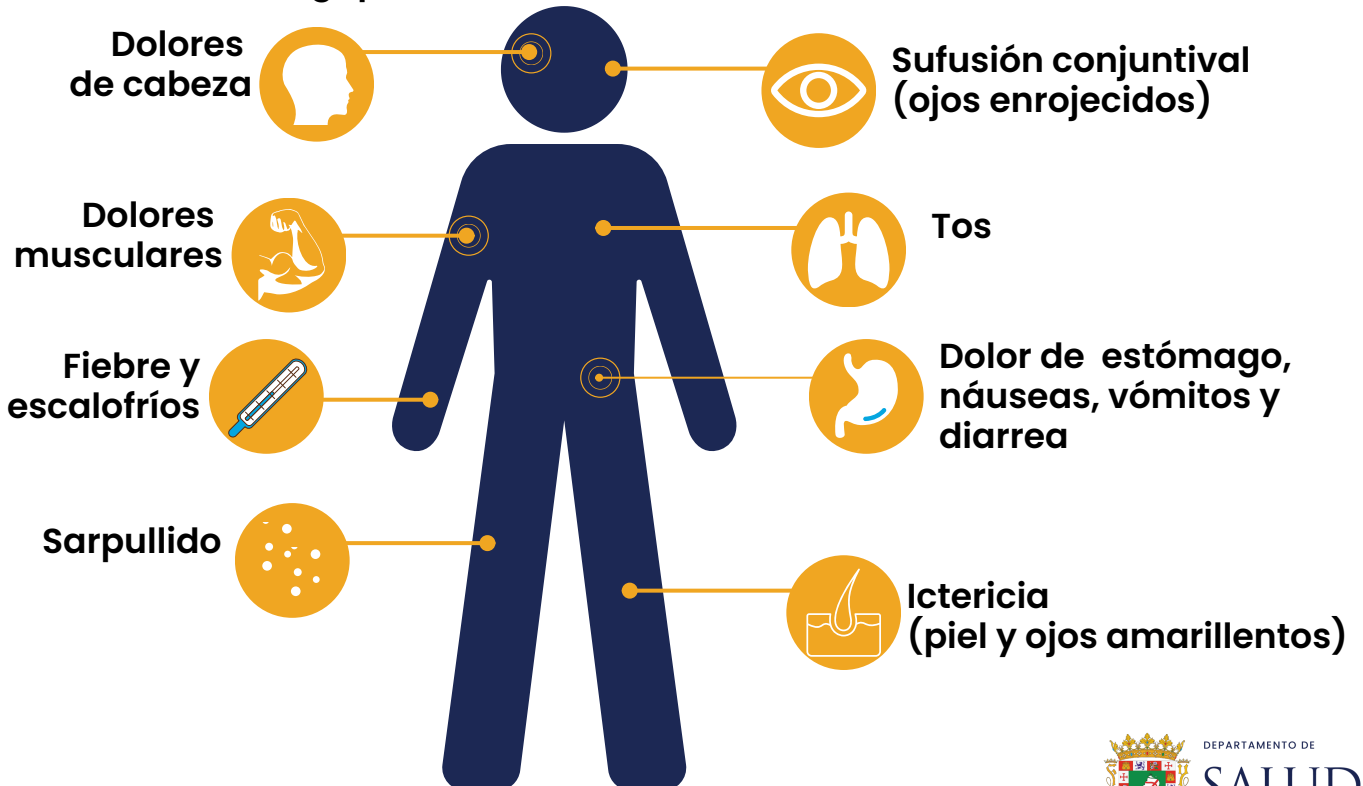
Agua de inundaciones, agua de ríos, quebradas o manantiales que no sean seguros.

Periodo de incubación

El periodo de incubación es de 2 a 30 días; la mayoría de los casos de enfermedad se producen 5 a 14 días después de la exposición

¿Cuáles son los síntomas de la leptospirosis?

Síntomas similares a los de la influenza o gripe



Leptospirosis

¿Cómo prevenir la leptospirosis?



No camines, bañes, nades, ni sumerjas la cabeza o tragues agua de inundación o de cualquier cuerpo de agua que pueda estar contaminado con orina de animales.



Cubre las cortaduras de la piel con vendajes o curitas a prueba de agua u otro tipo de material que no permita entrar agua.

Consuma agua segura:



- **Hierva:** deje hervir el agua por al menos 3 minutos.
- **Filtre:** utilice un filtro que en su etiqueta indique que elimina parásitos.
- **Desinfecte:** agregue 8 gotas de cloro casero líquido sin olor con una concentración de 5 a 8.5% de hipoclorito por galón de agua.
- Consuma agua embotellada.



Manejo adecuado de los desperdicios:

- Cierre bien las bolsas de basura y manténgalas dentro del zafacón.
- Deje los zafacones retirados del hogar.
- Los zafacones deben estar tapados en todo momento.



Utiliza guantes, ropa de manga larga, pantalones largos, gafas de seguridad y zapatos cerrados al manejar escombros, cualquier animal o estar al exterior.

Si tienes síntomas de leptospirosis, busca ayuda.

El tratamiento temprano con antibióticos puede ayudar a prevenir que la enfermedad se agrave y disminuir el tiempo que estés enfermo. Si no se tratan, los síntomas de la leptospirosis pueden empeorar.

Las personas pueden presentar fallo renal o del hígado, meningitis, dificultad para respirar, sangrado y, en raras ocasiones, pueden morir por la infección.



Si usted se siente enfermo y tiene síntomas de leptospirosis debe buscar evaluación médica de inmediato. La detección temprana salva vidas.