

# ANTE LA FALTA DE ELECTRICIDAD

## CÓMO MANEJAR LOS ALIMENTOS PERECEDEROS:

QUE  
NO  
TE COJA

SIN  
TU PLAN



Mantenga la puerta del refrigerador y del congelador cerrada para conservar la temperatura fría por más tiempo (40°F).



El congelador, si está lleno, mantendrá la temperatura por 48 horas.

El congelador a medio llenar mantendrá la temperatura, aproximadamente, por 24 horas.



Antes de una emergencia, congele varios envases con agua y colóquelos en la puerta del congelador.



Deseche los alimentos perecederos que tenga en el refrigerador como: carnes, aves, pescados, quesos blandos, leche, huevos y sobrantes, después de 4 horas sin electricidad.

TEMPORADA DE  
HURACANES  
2022

DEPARTAMENTO DE  
SALUD

