

Los huracanes e inundaciones aumentan el riesgo de ciertas enfermedades infecciosas.

En todo paciente que se presente con fiebre, considere:

dengue y leptospirosis

Estas infecciones pueden presentar un cuadro clínico similar y ser difíciles de distinguir.

TODO caso sospechoso de dengue y leptospirosis se debe de reportar al Departamento de Salud **LO ANTES POSIBLE**.

Dengue

Leptospirosis

Etiología	Virus del dengue (DENV 1-4)	Espiroqueta <i>Leptospira</i> sp. (bacteria)
Transmisión	Picadura de mosquitos.	Contacto directo de piel (especialmente heridas abiertas) y mucosas (ojos, nariz, boca). O Ingestión de agua o alimentos contaminados. CON Orina de animales infectados y/o aguas contaminadas con fluidos de animales infectados, como aguas de inundaciones, ríos, lagos, etc.
Periodo de incubación	Más común 4-7 días; (rango 3-14 días)	Más común 5-14 días; (rango 2-30 días)
Síntomas en común	Fiebre y escalofríos Dolor de cabeza Dolores musculares Náuseas y vómitos Rash Tos Dolor Abdominal Diarrea Inyección conjuntival	
Síntomas y signos de enfermedad grave	<ul style="list-style-type: none"> Extravasación de plasma que lleva a shock o dificultad respiratoria. Sangrado severo. Compromiso de órganos (ej: hepatitis, encefalitis, miocarditis). 	<ul style="list-style-type: none"> Ictericia / Fallo hepático Falla renal Meningitis/meningoencefalitis Hemorragia pulmonar Insuficiencia/fallo renal Arritmias cardiacas Síndrome de Weil (fallo renal y hepático)
Resultados de laboratorio	<ul style="list-style-type: none"> Leucopenia Neutropenia Linfocitosis Elevación de transaminasas (AST>ALT) Trombocitopenia Hemoconcentración (hematocrito elevado) 	<ul style="list-style-type: none"> Leucocitosis/neutrofilia con "left shift" (elevación de neutrófilos en banda) Hiponatremia Elevación de bilirrubina > transaminasas
Manejo	<ul style="list-style-type: none"> Control y monitoreo de síntomas de alarma* Hidratación por vía oral o intravenosa en casos severos 	<ul style="list-style-type: none"> Antibióticos Hospitalización y cuidados intensivos en casos severos
Contacto para notificación	<p>Jomil M. Torres Aponte Coordinadora de la Vigilancia jomil.torres@salud.pr.gov 787-692-6162 Formulario de notificación</p>	<p>Abigail Medina Rivera Coordinadora de la Vigilancia abigail.medina@salud.pr.gov 787-679-5704 Formulario de notificación</p>

Otras enfermedades infecciosas y no-infecciosas pueden causar fiebre. Además, pacientes pueden presentar una coinfección de dengue y leptospirosis. Un historial clínico y una examinación detallada es fundamental para la evaluación de pacientes post-huracán.

*Signos de alarma para enfermedad severa debido a dengue incluye: Dolor o sensibilidad en el estómago, vómitos (al menos 3 veces en 24 horas), sangrado por la nariz o las encías, vómitos con sangre o sangre en las heces, sensación de cansancio, inquietud o irritabilidad, hepatomegalia >2 cm, cualquier acumulación de líquidos extravasculares, Aumento progresivo del hematocrito (hemoconcentración).
Cualquier paciente con signos de alarma debería ser evaluado para hospitalización y hidratación por vía intravenosa.