

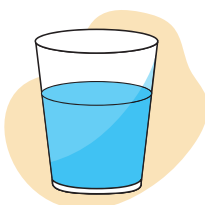
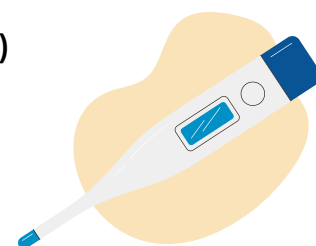
# Cómo cuidar a un niño o a un familiar que tenga dengue

No existe un medicamento para tratar el dengue. Los síntomas pueden ser leves o graves. Los síntomas leves pueden tratarse en casa.



## Tratamiento de los síntomas leves en casa

- **Haga que descanse tanto como sea posible**
- **Controle la fiebre**
  - Dele acetaminofeno (también conocido como paracetamol) para controlar la fiebre y aliviar el dolor. Siga siempre las instrucciones de la etiqueta del producto. No le dé ibuprofeno, aspirina ni medicamentos que contengan aspirina.
  - Moje la piel de la persona con una esponja con agua fría para reducir la fiebre.



- **Prevenga la deshidratación.** La deshidratación ocurre cuando una persona pierde demasiado líquido corporal a causa de la fiebre, los vómitos o por no tomar suficiente líquido.

## Signos de deshidratación leve a moderada

### Bebés y niños

### Adultos

Orina con menos frecuencia (menos de 6 pañales mojados por día)

Sed, boca seca o pegajosa

Boca, lengua o labios secos

No orina mucho, orina de color amarillo oscuro

Pocas o ninguna lágrima cuando llora

Piel seca, fría

Zona blanda de la cabeza hundida

Dolor de cabeza

**Qué debe hacerse:** Hable con su proveedor de atención médica. Dele líquidos como agua, jugo, leche o bebidas con electrolitos añadidos.

## Signos de deshidratación grave

### Bebés y niños

### Adultos

Somnolencia, falta de energía, muy irritable

No orina mucho, orina de color amarillo oscuro

Ojos hundidos

Se siente mareado, somnoliento, sin energía, desorientado o irritable

Manos o pies fríos, con cambio de color

Frecuencia cardíaca acelerada, respiración rápida

Orina 1 a 2 veces al día

Ojos hundidos

**Qué debe hacerse:** **Vaya inmediatamente a un centro de urgencias o a la sala de emergencias**

## A medida que la fiebre desaparezca

### Esté atento a los signos de advertencia

Aunque la fiebre haya desaparecido, la próxima fase del dengue puede ser peligrosa para algunas personas. Los signos de advertencia generalmente comienzan en las 24 a 48 horas después de que la fiebre haya desaparecido.

Cerca de 1 de cada 20 personas que tienen dengue presenta dengue grave. El dengue grave requiere la hospitalización y puede poner la vida en peligro.

### Si usted o un familiar presenta cualquiera de los siguientes signos de advertencia, vaya inmediatamente a un centro de urgencias o a la sala de emergencias:

- Dolor o sensibilidad en el estómago
- Vómitos (al menos 3 veces en 24 horas)
- Sangrado por la nariz o las encías
- Vómitos con sangre o sangre en las heces
- Sensación de cansancio, inquietud o irritabilidad
- Piel fría, sudorosa y pegajosa
- Dificultad para respirar



El dengue grave es una emergencia médica y requiere atención médica u hospitalización inmediatas.

### Si usted tiene dengue, proteja a los demás.

Durante la primera semana de la infección, el virus del dengue se encuentra en la sangre de la persona infectada. Si un mosquito pica a una persona infectada, el mosquito se infecta. Después, el mosquito infectado puede transmitir el virus a otras personas al picarlas. Evite las picaduras de mosquitos en áreas interiores para que su familia no contraiga el dengue.

- Use camisas de manga larga y pantalones largos.
- Mantenga los mosquitos afuera: use mallas o telas metálicas (escrienes) en las puertas y ventanas.
- Si hay aire acondicionado, úselo.
- Use un repelente de insectos registrado en la Agencia de Protección Ambiental (EPA).

### Ingredientes activos registrados en la EPA

Mientras más alto sea el porcentaje del ingrediente activo, más larga será la protección.

- DEET
- Picaridina (conocida como KBR e icaridina fuera de los EE. UU.)
- IR3535
- Aceite de eucalipto de limón (OLE)
- Para-mentano-diol
- 2-undecanone



Encuentre el repelente de insectos adecuado en: <https://espanol.epa.gov/control-de-plagas/encuentre-el-repelente-de-insectos-adecuado>



Para más información sobre el dengue acceda, <https://www.salud.gov.pr/dengue>