



Talleres de asma a cuidadores

Los talleres de 1 hora aproximadamente son sobre el manejo y control del asma dirigidos a padres, madres o cuidadores de niños o adolescentes con asma. El propósito principal de estos talleres es educar a los cuidadores sobre cómo manejar y controlar el asma de sus hijos o dependientes; de esta manera conocerán cómo evitar los episodios de asma y cómo actuar una vez se presenten los síntomas. Además, se les orienta sobre sus derechos al momento de solicitar el Plan de Acción de Asma bajo la Orden Administrativa 473 y la Ley 56.

Beneficios

- Reconocerán los síntomas de asma.
- Aprenderán a identificar los desencadenantes de asma.
- Conocerán el Plan de Acción de asma.
- Conocerán cómo actuar ante un ataque de asma.
- Entenderán la Orden Administrativa 473 y la Ley 56.

Temas

- Definición de asma, síntomas y tratamiento.
- Uso adecuado de los medicamentos para el asma.
- Provocadores de asma.
- Estadísticas de asma en Puerto Rico.
- Ley 56, Reglamento 9224 y Orden Administrativa 473.
- Servicios del Programa de Manejo y Control de Asma.

¡Haz tu grupo y coordina tu fecha!

Para más información:

787-765-2929, Ext. 4145, 4156, 4157

programa.asma@salud.pr.gov



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO