



Open Airways for Schools (OAS)

Open Airways for Schools (OAS) es un proyecto diseñado por la Asociación Americana del Pulmón que provee a los niños de 8 a 11 años con asma las destrezas y la seguridad en sí mismos para manejar y controlar su enfermedad. Este consta de 6 sesiones de aproximadamente 60 minutos, que incluyen: discusiones grupales, historias, juegos y otras dinámicas para involucrar a los participantes en el proceso de aprendizaje.

Beneficios

- Reconocerán síntomas de asma.
- Discutirán y resolverán problemas relacionados al asma.
- Conocerán cómo prevenir episodios de asma.
- Discutirán y resolverán problemas relacionados al asma con sus padres, maestros y profesionales de la salud.
- Se sentirán más seguros para cuidar su asma a diario.

Temas

- Información básica sobre el asma.
- Cómo identificar y controlar los provocadores de asma.
- Reconocimiento y manejo de los síntomas de asma.
- Actividad física y buen desempeño en la escuela.
- Uso adecuado de sus medicamentos.

¡Avísale a tu director escolar y maestros para coordinar tu fecha!

Para más información:

787-765-2929, Ext. 4145, 4156, 4157
programa.asma@salud.pr.gov



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO