

¿Qué daños puede causar el cigarrillo electrónico?

La mayoría de los cigarrillos electrónicos contienen nicotina, sustancia que afecta la salud de las mujeres embarazadas y el desarrollo adecuado de sus bebés.

Consumir nicotina durante la adolescencia puede dañar las partes del cerebro que controlan la atención y los impulsos, el aprendizaje y el estado de ánimo, dificultando el buen manejo de estos.

La exposición a las partículas ultrafinas que se encuentran en estos artefactos puede afectar los pulmones. De hecho, se han identificado sustancias químicas que pueden causar cáncer.

El uso del cigarrillo electrónico aumenta la probabilidad de experimentar un accidente por baterías defectuosas. Se han reportado fuegos y explosiones que, a su vez, han provocado lesiones en las personas que utilizaban estos artefactos.

En el 2019, se identificaron casos de lesiones pulmonares relacionadas al uso de productos de cigarrillos electrónicos o vapeo (EVALI, por sus siglas en inglés). Se ha relacionado al uso de líquidos para cigarrillos electrónicos que contenían aceites de tetrahidrocanabinol (THC) y la presencia de *Vitamin E acetate* con estas lesiones.

Línea ¡Déjalo Ya!

Ayuda telefónica libre de costo para dejar de fumar.

Llama hoy al
1-877-335-2567



Escanea
para recibir
asistencia

lunes a viernes
9:00 a.m. a 9:00 p.m.

sábados y domingos
9:00 a.m. a 6:00 p.m.

SmokeFreeTXT ¡Textea para dejar de fumar!

Envía ESP a 47848 y recibe mensajes de texto para ayudarte a dejar de fumar.



<https://www.salud.pr.gov/CMS/54>

El financiamiento para esta publicación fue proporcionado por el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). GrantNumber: NU58DP006665

Departamento de Salud de Puerto Rico
Programa de Control de Tabaco
Revisado: junio 2022

CIGARRILLO ELECTRÓNICO

"Vape" o "Vaping"

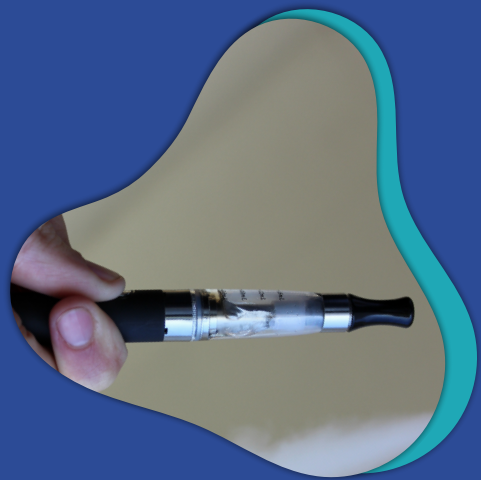


DEPARTAMENTO DE
SALUD



¿Qué es el cigarrillo electrónico?

El cigarrillo electrónico es un artefacto electrónico que funciona con batería y contiene un líquido que, al calentarse, se convierte en aerosol.



Son conocidos como: vapeadores, sistemas electrónicos de suministro de nicotina, e-cigarettes, e-hookahs, mods. Algunos parecen cigarrillos, cigarros o pipas regulares. Otros parecen bolígrafos, memoria USB u otros artículos de uso diario. Con frecuencia, el uso del cigarrillo electrónico se le conoce como "vapear".



El líquido utilizado produce un aerosol que usualmente contiene nicotina. La nicotina es una sustancia adictiva que también contienen los cigarrillos regulares y otros productos de tabaco. Además, contienen saborizantes (Ej. vainilla, mentol y fresa) y otras sustancias químicas que podrían causar daño a la salud.

Estos productos pueden ser utilizados para vapear aceites de tetrahidrocanabinol (THC), cannabinoides (CBD) y otras sustancias.



El cigarrillo electrónico no está aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA) como un tratamiento para dejar de fumar.

¿Qué hay en el aerosol de un cigarrillo electrónico?

El aerosol contiene sustancias que pueden causar daño a la salud. Se han identificado los siguientes ingredientes en el aerosol:

Nicotina, una sustancia adictiva.

Saborizantes como el diacetilo, una sustancia química vinculada a una enfermedad grave de los pulmones.

Partículas ultrafinas que pueden llegar al fondo de los pulmones.

Sustancias químicas que causan cáncer.

Compuestos orgánicos volátiles.

Metales pesados como níquel, estaño y plomo.

Recursos de ayuda

Si deseas dejar de vapear o el uso de cualquier producto de tabaco, puedes llamar a la Línea de Cesación de Fumar ¡Déjalo Ya! al 1-877-335-2567.

Nuestros profesionales de salud te orientarán y acompañarán en el proceso de cesación.

