

# Diabetes: Cuidado de los ojos



La diabetes está relacionada con problemas o condiciones de los ojos. Por esto, se recomienda tomar medidas para identificar cualquier problema a tiempo y cuidar de sus ojos.

## Señales de alerta:

- Ve líneas, puntitos negros que no desaparecen, punto o niebla roja
- Cambios en la claridad con la que ve
- Requiere más tiempo de lo usual para adaptarse a la oscuridad

## Enfermedades comunes de los ojos asociadas a diabetes

- Cataratas:** Se caracteriza por causar visión borrosa (se nubla el cristalino del ojo).
- Retinopatía:** Condición en la cual los vasos sanguíneos de la retina se debilitan. En caso de no tratarse a tiempo, puede provocar sangrado y causar ceguera.
- Glaucoma:** Es una condición que causa presión en el ojo; de no tratarse, puede ocasionar pérdida de visión o ceguera.



Debe realizarse un examen de los ojos con dilatación de pupila al menos una (1) vez al año.



**Consulte con un  
optómetra y  
oftalmólogo**