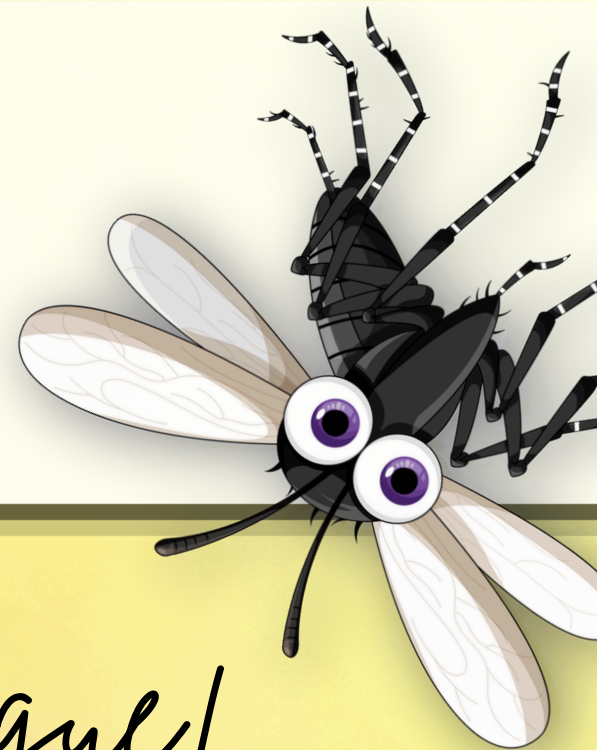


SEMANA DE ACCIÓN CONTRA LOS MOSQUITOS

4 al 8 de mayo de 2026

Guía de herramientas



¡Protégete del dengue!

**Elimina los criaderos de mosquitos
y ciérrale la puerta al dengue**

Únete: #SinCriaderosNoHayMosquitos
#SinMosquitosNoHayDengue



Infórmate sobre el dengue

Accede a www.salud.pr.gov/dengue o escribe a arboviral@salud.pr.gov para coordinar una actividad educativa en tu comunidad.



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO

Semana de Acción contra los mosquitos en Puerto Rico

Con el objetivo de concienciar sobre las enfermedades transmitidas por vectores y su prevención, el Departamento de Salud celebrará del **4 al 8 de mayo de 2026**, la Semana de Acción contra los mosquitos en Puerto Rico. Esta iniciativa está alineada con la Semana de Acción contra los Mosquitos que conmemora anualmente la Organización Panamericana de la Salud. ¡Únete a nosotros y aprende cómo eliminar los criaderos de mosquitos, prevenir sus picaduras y proteger a tu familia y comunidad del dengue!

Esta guía ofrece recursos y actividades prácticas para educar y sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de controlar el mosquito *Aedes aegypti* y proteger la salud pública.

El Departamento de Salud exhorta a los municipios, comunidades, organizaciones, instituciones educativas y al sector privado a sumarse a este esfuerzo y promover, entre amigos, vecinos, familiares y la población en general, acciones claras para eliminar los criaderos de mosquitos y prevenir sus picaduras.

Esta actividad se lleva a cabo gracias a la colaboración de diversas entidades que desarrollan acciones para eliminar el mosquito *Aedes aegypti* y concienciar sobre las enfermedades transmitidas por vectores.

En la página 9 está el listado de colaboradores y de esta iniciativa.

Etiqueta (Hashtag)

#SemanaDeAcciónContraLosMosquitos

#SinCriaderosNoHayMosquitos

#SinMosquitosNoHayDengue

Mensajes claves:

La prevención es clave para reducir la propagación de esta enfermedad transmitida por mosquitos. A continuación, se presentan algunos mensajes clave para promoverla:

1. **Elimina los criaderos de mosquitos:** Vacía y cepilla las paredes de los recipientes que puedan acumular agua, como cubos, gomas usadas, tiestos y cunetas. Los mosquitos del dengue se reproducen en agua estancada, por lo que eliminar estos criaderos es crucial.

2. **Usa repelente de insectos:** Aplica repelente de mosquitos en la piel expuesta cuando estés al aire libre, especialmente durante las horas del amanecer y del atardecer, cuando los mosquitos son más activos.
3. **Usa ropa protectora:** Usa ropa de manga y pantalones largos, holgada y de colores claros para reducir la exposición de la piel a las picadas de mosquitos.
4. **Instala tela metálica (screens):** Coloca tela metálica en puertas y ventanas para evitar que los mosquitos entren en tu hogar.
5. **Al dormir utiliza mosquiteros** para las camas y cunas o usa aire acondicionado (de ser posible).
6. **Únete a los esfuerzos educativos:** Informa a tus vecinos y amigos sobre la importancia de la prevención del dengue y cómo pueden contribuir a reducir la propagación de la enfermedad.
7. **No te automediques:** Si presentas síntomas de dengue, como fiebre alta, dolor de cabeza intenso, dolores musculares y articulares, acude a un profesional de la salud para recibir un diagnóstico y tratamiento adecuados. No te automediques, ya que algunos medicamentos pueden empeorar los síntomas del dengue.
8. **Limpia y cubre los tanques de agua:** Asegúrate de que los tanques de agua estén bien cerrados para evitar la entrada de mosquitos y lava regularmente los recipientes de almacenamiento de agua.

¿Cómo puedes unirte a la Semana de Acción Contra los Mosquitos en Puerto Rico?

¡Activa a tu comunidad y únete a la Semana de Acción Contra los Mosquitos en Puerto Rico! Aquí te ofrecemos una serie de ideas que puedes realizar:

- A. Descarga el afiche de la **Semana Contra los Mosquitos en Puerto Rico**, imprímelo y colócalo en un lugar visible de tu organización para que tus visitantes sepan que estás apoyando esta iniciativa.
- B. Organiza charlas educativas sobre la importancia de prevenir las enfermedades transmitidas por mosquitos en escuelas, centros comunitarios o bibliotecas locales.
 - a. Puedes contactar a la Unidad de Control de Vectores o al Departamento de Salud para coordinar una charla educativa:
 - i. Dengue - Departamento de Salud – División de Epidemiología e Investigación. Escriba un correo electrónico a la vigilancia de enfermedades arbovirales a arboviral@salud.pr.gov.
 - ii. Control de vectores - Unidad de Control de Vectores, / Jania P. García Zeno, DrPH, Supervisora Equipo de Movilización Comunitaria, Correo Electrónico: jgarcia@prvectorcontrol.org
- C. Realiza un concurso de carteles o de decoración de puertas en las escuelas para crear diseños creativos que promuevan la prevención de enfermedades transmitidas por mosquitos. Utiliza la etiqueta (*hashtag*) **#SinCriaderosNoHayMosquitos**

#SinMosquitosNoHayDengue como tema para el cartel. Utiliza los materiales educativos de la página 4 para guiarlos en su propuesta de cartel.

- a. Escoge un tema sencillo (cómo eliminar criaderos de mosquitos o síntomas dengue)
- b. Promueve un dibujo relacionado.
- c. Con la autorización de los padres (si es un niño), toma fotografías y publícalas en tus redes sociales. Utiliza la etiqueta (*hashtag*) **#SinCriaderosNoHayMosquitos #SinMosquitosNoHayDengue** en sus redes sociales. También puedes etiquetar al Departamento de Salud **@desalud**.

D. Desarrolla un certamen de video corto para que los estudiantes puedan demostrar de manera creativa las buenas prácticas y recomendaciones para eliminar el mosquito *Aedes aegypti* y prevenir el dengue. Puedes utilizar los mensajes claves y materiales educativos para desarrollar los mismos.

E. Redes sociales

- a. La Semana de Acción Contra los Mosquitos en Puerto Rico provee la oportunidad de unir las voces y moverlos hacia la acción a través de los medios sociales para concienciar sobre el tema. Exhortamos a nuestros colaboradores a publicar, compartir e interactuar con las publicaciones.
- b. Utiliza el diseño de Afiche - **Semana Contra los Mosquitos en Puerto Rico 2026** para comunicarle a tu comunidad que está participando en la Semana de Acción Contra los Mosquitos en Puerto Rico

F. Organiza una búsqueda del tesoro en la comunidad, donde los participantes buscan y eliminan posibles criaderos de mosquitos.

- a. Imagina que eres un explorador y tu misión es encontrar aquellos recipientes con agua estancada en el patio de tu casa, en tu área de trabajo o en tu comunidad. Ponte tu camisa color crema y, como explorador, al encontrar cada uno de estos recipientes que acumulan agua, voltéalos y échalos al zafacón o mantenlos volteados. Elimíname la casa a los mosquitos, para que no pongan sus huevitos y crezcan más mosquitos **#SinCriaderosNoHayMosquitos**
- b. Proveemos un [diseño de camisa](https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/8855) que puedes utilizar si deseas imprimir. Puedes acceder el diseño en <https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/8855>.

G. Limpieza comunitaria:

- a. Organiza una jornada de limpieza en parques, calles y áreas comunes para eliminar recipientes que puedan acumular agua y convertirse en criaderos de mosquitos. Al realizar esta actividad, recuerda utilizar equipo de protección personal (guantes, mascarillas, gorra, ropa que cubra el cuerpo y de colores claros, zapatos cerrados,

repelente y bloqueador solar). Coordina con personal experto (como su municipio) para el recogido de escombros. Esta actividad debe ser supervisada por adultos.

- b. Las instituciones educativas pueden coordinar con la División de Salud Ambiental de la Secretaría Auxiliar para la Vigilancia y la Protección de la Salud Pública del Departamento de Salud para horas de contacto verde. Para información, puedes comunicarte con Rubén Lugo Montán, Director de la Sección de Vectores-HAFI de la División por correo electrónico a ruben.lugo@salud.pr.gov.

Herramientas

1. Folletos informativos:

Descarga los folletos educativos que puedes utilizar de referencia para las actividades que deseas organizar.

● Población General

■ Actividades para niños y maestros

▲ Personal Clínico

●	Departamento de Salud	Acerca del dengue	https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7253
●	Departamento de Salud	Reconoce los síntomas del dengue y actúa rápido	https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/9452
●	Departamento de Salud	Recomendaciones para la prevención de picadas de mosquitos para embarazadas	https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/9450
●	Departamento de Salud	Medidas de prevención del dengue antes, durante y después de viajar	https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/9451
●	Departamento de Salud	Dengue - Info general- ante eventos de lluvia	https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7250
●	Departamento de Salud	Su bebé tiene dengue ¿Qué hacer?	https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7246
●	Departamento de Salud	Cómo cuidar a un niño o a un familiar que tenga dengue	https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7245

●	Departamento de Salud	Protéjase contra las picadas de mosquito cuando vacacione	https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7247
●	Departamento de Salud	Recomendaciones para prevenir picadas de mosquito	https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7248
●	Departamento de Salud	Protéjase de las picadas de mosquito cuando esté en exteriores	https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7249
●	Departamento de Salud	Elimine los mosquitos en la casa	https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7251
●	Departamento de Salud	Protéjase de las picadas de mosquito cuando esté afuera	https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7252
●	Unidad de Control de Vectores	El mosquito <i>Aedes aegypti</i> transmite el dengue, Zika y chikungunya en Puerto Rico.	https://prvectorcontrol.org/wp-content/uploads/2022/11/Aedes-aegypti_Hoja_Cotejo_Hogar.pdf
●	Unidad de Control de Vectores	El ciclo de vida del mosquito <i>Aedes aegypti</i>	https://prvectorcontrol.org/wp-content/uploads/2023/02/Ciclo_de_Vida_Mosquito_2023.pdf
●	Unidad de Control de Vectores	Posibles criaderos de mosquitos	https://prvectorcontrol.org/wp-content/uploads/2023/02/PRVCU_Posibles_criaderos_mosquitos.pdf
●	Unidad de Control de Vectores	Dile No al mosquito <i>Aedes aegypti</i>	https://prvectorcontrol.org/wp-content/uploads/2023/02/Flyer_Aedes_PRVCU.pdf
●	Organización Panamericana de la Salud	Animación - Uso de mosquiteros (GIF)	https://www.paho.org/es/documentos/animacion-uso-mosquiteros-gif
●	Organización Panamericana de la Salud	Video 6 cosas que debes saber sobre el dengue	https://www.youtube.com/watch?si=TCb4rP5exgildPc6&embeds_referring_euri=https%3A%2F%2Fwww.paho.org%2F&source_ve_path=MCwxNjQ5OSwyODY2NCwxNjQ1MDY&feature=emb_share&v=PTMluQhGrlq
●	Organización Panamericana de la Salud	Video Lo que debes saber sobre el mosquito que transmite el dengue	https://www.youtube.com/watch?embeds_referring_euri=https%3A%2F%2Fwww.paho.org%2F&source_ve_path=MTY0OTksMjg2NjQsMTY0NTAz&feature=emb_share&v=FlieWvaV7WY
●	Organización Panamericana de la Salud	Video Criaderos de mosquitos (Sin mosquitos no hay dengue)	https://www.youtube.com/watch?embeds_referring_euri=https%3A%2F%2Fwww.paho.org%2F&source_ve_path=MTY0OTksMjg2NjQsMTY0NTAz&feature=emb_share&v=JGhOYkltgrw

●	Organización Panamericana de la Salud	Cómo protegerte contra las picadas de mosquito y el dengue	https://www.youtube.com/watch?v=jKMvqzjpA0Q
●	Servicio de Extensión Agrícola	Conoce los síntomas del dengue	Contactar al Servicio de Extensión Agrícola (SEA) [No disponible en formato digital] Para solicitar escriba a ivys.figueroa@upr.edu
●	Servicio de Extensión Agrícola	Medidas preventivas para evitar <i>el Aedes aegypti</i>	Contactar a Servicio de Extensión Agrícola (SEA) [No disponible en formato digital] Para solicitar escriba a ivys.figueroa@upr.edu

2. Actividades educativas:

■	Departamento de Salud	Módulo educativo: Prevención del dengue y control de mosquitos en instituciones educativas	https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/9869
■	Unidad de Control de Vectores	Taller para maestros Estos adiestramientos tienen como propósito capacitar a los maestros sobre el mosquito <i>Aedes aegypti</i> . Los maestros a su vez serán facilitadores en el proceso de educar y empoderar a la comunidad escolar para reducir la población del mosquito <i>Aedes aegypti</i> en toda la isla.	https://prvectorcontrol.org/recursos/
■	Unidad de Control de Vectores	Charlas educativas Clases de 1 hora de duración diseñadas para educar a los estudiantes sobre la biología y comportamiento del mosquito <i>Aedes aegypti</i> . En estas clases se implementan actividades para concientizar sobre la reducción de mosquitos como método de control. Alineadas a los estándares de ciencia del DE.	https://prvectorcontrol.org/recursos/
■	Servicio de Extensión Agrícola	Capacitación sobre el dengue y otras enfermedades arbovirales	Contactar al Servicio de Extensión Agrícola (SEA) para coordinar. ivys.figueroa@upr.edu

3. Libros de actividades

■	Departamento de Salud	Libro de actividades: Educación y prevención contra el dengue	https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/9966
■	Unidad de Control de Vectores	El mosquito <i>Aedes Aegypti</i>	https://prvectorcontrol.org/wp-content/uploads/2020/12/Libro-Actividades-Aedes-Digital.pdf
■	Unidad de Control de Vectores	Juntos podemos combatir el mosquito Juntos podemos combatir el mosquito	https://prvectorcontrol.org/wp-content/uploads/2020/04/Libro-Actividades-PRVCU.pdf
■	Unidad de Control de Vectores	Mosquito	https://prvectorcontrol.org/wp-content/uploads/2023/01/Cuento_Mosquito_PRVCU_Colorear.pdf
■	Servicio de Extensión Agrícola	Ciclo de vida del mosquito	Contactar al Servicio de Extensión Agrícola (SEA)[No disponible en formato digital. Para solicitar escriba a ivys.figueroa@upr.edu
■	Servicio de Extensión Agrícola	¿Cómo hacer un mosquito?	Contactar al Servicio de Extensión Agrícola (SEA)[No disponible en formato digital. Para solicitar escriba a ivys.figueroa@upr.edu
■	Servicio de Extensión Agrícola	Elimina los criaderos potenciales del mosquito	Contactar al Servicio de Extensión Agrícola (SEA)[No disponible en formato digital. Para solicitar escriba a ivys.figueroa@upr.edu
■	Servicio de Extensión Agrícola	Partes del mosquito <i>Aedes aegypti</i>	Contactar al Servicio de Extensión Agrícola (SEA)[No disponible en formato digital. Para solicitar escriba a ivys.figueroa@upr.edu
■	Servicio de Extensión Agrícola	Ciclo de vida del mosquito	Contactar al Servicio de Extensión Agrícola (SEA)[No disponible en formato digital. Para solicitar escriba a ivys.figueroa@upr.edu
■	CDC	Las picadas de mosquito son malas	https://www.cdc.gov/zika/pdfs/spanish/zika-activity-book-sp.pdf

5. Para clínicos

▲	Departamento de Salud	Presentación: Dengue, Leptospirosis y otras enfermedades después del huracán	https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/6768
▲	Departamento de Salud	Video: Dengue, Leptospirosis y otras enfermedades después del huracán.	https://us06web.zoom.us/rec/share/bvf4VIXqtFuPdZ9Mpi6vKsLfi5KZSYGT2Yk98wqKdWop8t77xq0pMsU0371plEL3.bWqdqoR_5XZ4AF4N?startTime=1666104178000
▲	Departamento de Salud	Pieza 1-Para proveedores -Dengue-Lepto cuadro clínico similar	https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/6769
▲	Departamento de Salud	Pieza 2-Para proveedores -Otras condiciones infecciosas - no infecciosas	https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/6770
▲	Departamento de Salud	Pieza 3-Para proveedores -Dengue-Leptospirosis - Tabla comparativa	https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/6771
▲	Organización Panamericana de la Salud	Curso: Diagnóstico y Manejo Clínico del Dengue	https://campus.paho.org/es/curso/diagnostico-manejo-clinico-dengue

Colaboradores:

Departamento de Salud de Puerto Rico: División de Epidemiología e Investigación, División de Salud Ambiental, División de Vacunación

Centro para el Control y Prevención de Enfermedades, Subdivisión de Dengue.

Servicio de Extensión Agrícola, Departamento de Educación Agrícola, Colegio de Ciencias Agrícolas, Recinto Universitario de Mayagüez de la Universidad de Puerto Rico

Unidad de Control de Vectores, Fideicomiso para Ciencia, Tecnología e Investigación de Puerto Rico

