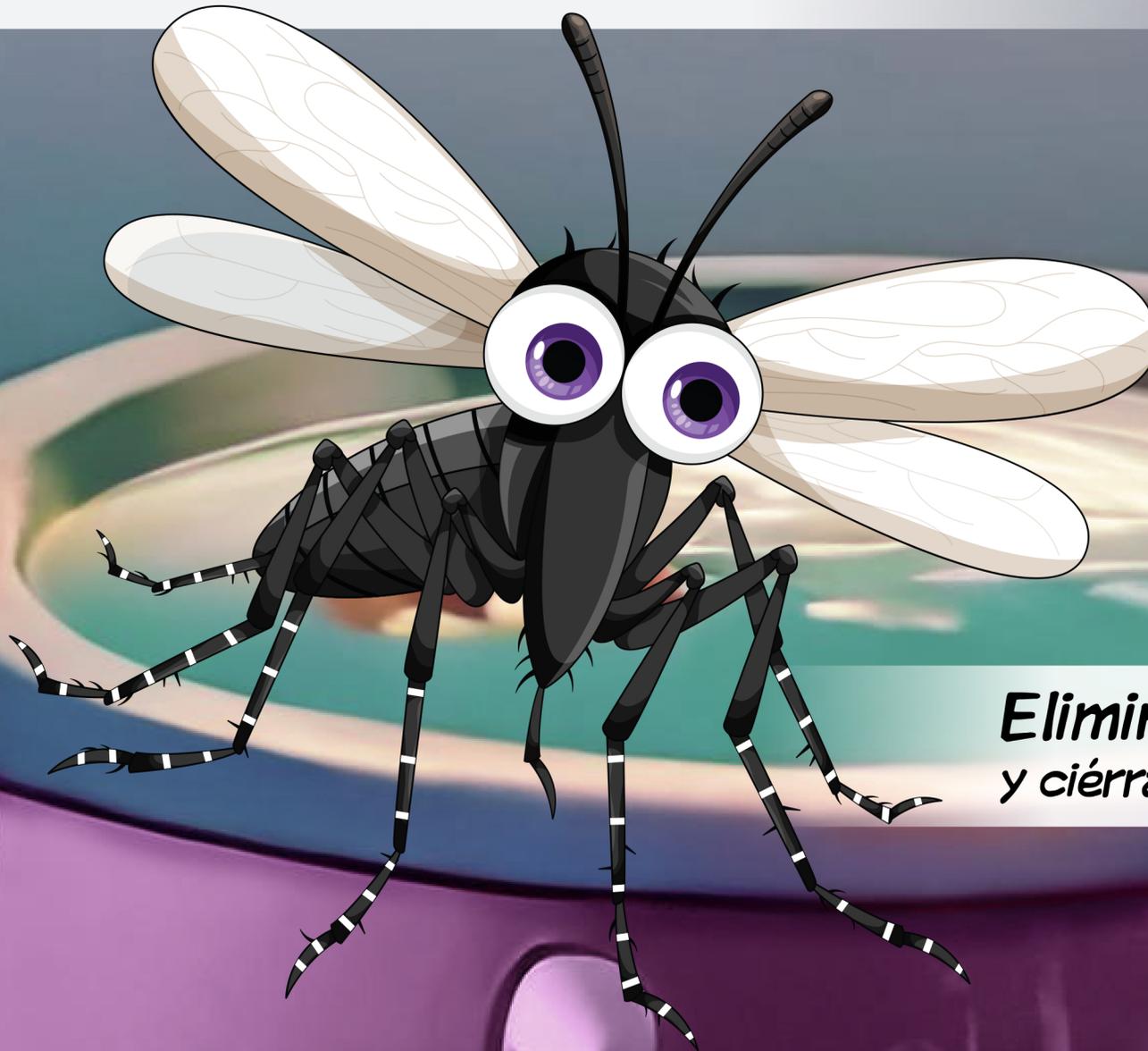


# Guía de herramientas

*Semana de Acción Contra los Mosquitos en Puerto Rico  
Año 2024*



**Elimina los criaderos  
y ciérrale la puerta al dengue**

#SinCriaderosNoHayMosquitos  
#SinMosquitosNoHayDengue

## Semana de Acción contra los mosquitos en Puerto Rico

Con el objetivo de concienciar sobre la enfermedad transmitida por vectores y su prevención, el Departamento de Salud celebrará del 13 al 17 de mayo de 2024, la Semana de Acción contra los mosquitos en Puerto Rico. Dicha semana es cónsona con la celebración de la Semana de Acción Contra los Mosquitos en el Caribe que conmemora cada año durante la segunda semana de mayo la Organización Panamericana de la Salud.

¡Únete a nosotros y aprende cómo eliminar criaderos de mosquitos *Aedes aegypti*, prevenir su picada y contagiarse con el virus del dengue! Esta guía de herramientas proporciona recursos y actividades para educar y concienciar a la comunidad sobre la importancia de controlar el *Aedes* y proteger la salud pública

El Departamento de Salud hace un llamado a los municipios, comunidades, organizaciones, instituciones educativas y al sector privado a unirse a este esfuerzo y ayudarnos a concienciar a nuestros amigos, vecinos, familiares y población general sobre las medidas para eliminar los criaderos de mosquitos *Aedes aegypti* y prevenir picadas de insectos.

*Esta actividad se realiza gracias a la colaboración de varias entidades que realizan actividades y tienen recursos para eliminar el mosquito portador del virus del dengue y concienciar sobre la enfermedad. En la página 9 está el listado de colaboradores y de esta iniciativa.*

## Etiqueta (Hashtag)

#SinCriaderosNoHayMosquitos

#SinMosquitosNoHayDengue

## Mensajes claves:

La prevención del dengue es fundamental para controlar la propagación de esta enfermedad transmitida por mosquitos. Aquí hay algunos mensajes clave para promover la prevención del dengue:

1. Elimina los criaderos de mosquitos: Vacía y cepilla las paredes de los recipientes que puedan acumular agua, como cubos, gomas usadas, tiestos y cunetas. Los mosquitos del dengue se reproducen en agua estancada, por lo que eliminar estos criaderos es crucial.
2. Usa repelente de insectos: Aplica repelente de mosquitos en la piel expuesta cuando estés al aire libre, especialmente durante las horas del amanecer y del atardecer, cuando los mosquitos son más activos.

3. Usa ropa protectora: Usa ropa de manga y pantalones largos, holgada y de colores claros para reducir la exposición de la piel a las picadas de mosquitos.
4. Instala tela metálica (*screens*): Coloca tela metálica en puertas y ventanas para evitar que los mosquitos entren en tu hogar.
5. Al dormir utiliza mosquiteros para las camas y cunas o usa aire acondicionado (de ser posible).
6. Únete a los esfuerzos educativos: Informa a tus vecinos y amigos sobre la importancia de la prevención del dengue y cómo pueden contribuir a reducir la propagación de la enfermedad.
7. No te automediques: Si presentas síntomas de dengue, como fiebre alta, dolor de cabeza intenso, dolores musculares y articulares, acude a un profesional de la salud para recibir un diagnóstico y tratamiento adecuados. No te automediques, ya que algunos medicamentos pueden empeorar los síntomas del dengue.
8. Limpia y cubre los tanques de agua: Asegúrate de que los tanques de agua estén bien cerrados para evitar la entrada de mosquitos y lava regularmente los recipientes de almacenamiento de agua.

### ¿Cómo puedes unirte a la Semana de Acción Contra los Mosquitos en Puerto Rico?

¡Activa a tu comunidad y únete a la Semana de Acción Contra los Mosquitos en Puerto Rico! Aquí te ofrecemos una serie de ideas que puedes realizar:

- A. Descarga el [Afiche - Semana Contra los Mosquitos en Puerto Rico](#), imprímelo y colócalo en las paredes de tu organización. Que tus visitantes se enteren que estás apoyando este día.
- B. Organiza charlas educativas sobre la importancia de prevenir las enfermedades transmitidas por mosquitos en escuelas, centros comunitarios o bibliotecas locales.
  - a. Puedes contactar a la Unidad de Control de Vectores o al Departamento de Salud para coordinar una charla educativa:
    - i. Dengue - Departamento de Salud – División de Epidemiología e Investigación. Escriba un correo electrónico a la vigilancia de enfermedades arbovirales a [arboviral@salud.pr.gov](mailto:arboviral@salud.pr.gov).
    - ii. Control de vectores - Unidad de Control de Vectores, / Jania P. García Zeno, MPH, Supervisora Equipo de Movilización Comunitaria, Correo Electrónico: [jgarcia@prvectorcontrol.org](mailto:jgarcia@prvectorcontrol.org)
- C. Realiza un concurso de carteles o de decoración de puertas en las escuelas para crear diseños creativos que promuevan la prevención de enfermedades transmitidas por mosquitos. Utiliza la etiqueta (*hashtag*) #SinCriaderosNoHayMosquitos #SinMosquitosNoHayDengue como tema para el cartel. Utiliza los materiales educativos de la página 4 para guiarlos en su propuesta de cartel.
  - a. Escoge un tema sencillo (cómo eliminar criaderos de mosquitos o síntomas dengue)

- b. Promueve un dibujo relacionado.
  - c. Con la autorización de los padres (si es un niño), toma fotografías y publícalas en tus redes sociales. Utiliza la etiqueta (*hashtag*) #SinCriaderosNoHayMosquitos #SinMosquitosNoHayDengue en sus redes sociales. También puedes etiquetar al Departamento de Salud @desalud.
- D. Desarrolla un certamen de video corto para que los estudiantes puedan demostrar de manera creativa las buenas prácticas y recomendaciones para eliminar el mosquito *Aedes aegypti* y prevenir el dengue. Puedes utilizar los mensajes claves y materiales educativos para desarrollar los mismos.
- E. Redes sociales
- a. La Semana de Acción Contra los Mosquitos en Puerto Rico provee la oportunidad de unir las voces y moverlos hacia la acción a través de los medios sociales para concienciar sobre el tema. Exhortamos a nuestros colaboradores a publicar, compartir e interactuar con las publicaciones.
  - b. Utiliza el diseño de [Afiche - Semana Contra los Mosquitos en Puerto Rico](#) para comunicarle a tu comunidad que está participando en la Semana de Acción Contra los Mosquitos en Puerto Rico
- F. Organiza una búsqueda del tesoro en la comunidad, donde los participantes buscan y eliminan posibles criaderos de mosquitos.
- a. Imagina que eres un explorador y tu misión es encontrar aquellos recipientes con agua estancada en el patio de tu casa, en tu área de trabajo o en tu comunidad. Ponte tu camisa color crema y, como explorador, al encontrar cada uno de estos recipientes que acumulan agua, voltéalos y échalos al zafacón o mantenlos volteados. Elimínalos la casa a los mosquitos, para que no pongan sus huevitos y crezcan más mosquitos #SinCriaderosNoHayMosquitos
  - b. Proveemos un [diseño de camisa](#) que puedes utilizar si deseas imprimir. Puedes acceder el diseño en <https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/8855>.
- G. Limpieza comunitaria:
- a. Organiza una jornada de limpieza en parques, calles y áreas comunes para eliminar recipientes que puedan acumular agua y convertirse en criaderos de mosquitos. Al realizar esta actividad, recuerda utilizar equipo de protección personal (guantes, mascarillas, gorra, ropa que cubra el cuerpo y de colores claros, zapatos cerrados, repelente y bloqueador solar). Coordina con personal experto (como su municipio) para el recogido de escombros. Esta actividad debe ser supervisada por adultos.

- b. Las instituciones educativas pueden coordinar con la División de Salud Ambiental de la Secretaría Auxiliar para la Vigilancia y la Protección de la Salud Pública del Departamento de Salud para horas de contacto verde. Para información, puedes comunicarte con Tracy M. Velez Serrano, Directora de la Sección de Vectores-HAFI de la División por correo electrónico a [tracy.velez@salud.pr.gov](mailto:tracy.velez@salud.pr.gov).

## Herramientas

### 1. Folletos informativos:

Descarga los folletos educativos que puedes utilizar de referencia para las actividades que deseas organizar.

● Población General

■ Actividades para niños y maestros

▲ Personal Clínico

●	Departamento de Salud	Acerca del dengue	<a href="https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7253">https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7253</a>
●	Departamento de Salud	Dengue - info general- ante eventos de lluvia	<a href="https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7250">https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7250</a>
●	Departamento de Salud	Su bebé tiene dengue ¿Qué hacer?	<a href="https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7246">https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7246</a>
●	Departamento de Salud	Cómo cuidar a un niño o a un familiar que tenga dengue	<a href="https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7245">https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7245</a>
●	Departamento de Salud	Protéjase contra las picadas de mosquito cuando vacacione	<a href="https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7247">https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7247</a>
●	Departamento de Salud	Recomendaciones para prevenir picadas de mosquito	<a href="https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7248">https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7248</a>
●	Departamento de Salud	Protéjase de las picadas de mosquito cuando esté en exteriores	<a href="https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7249">https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7249</a>
●	Departamento de Salud	Elimine los mosquitos en la casa	<a href="https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7251">https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7251</a>
●	Departamento de Salud	Protéjase de las picadas de mosquito cuando esté afuera	<a href="https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7252">https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7252</a>
●	Departamento de Salud	¿Existe una vacuna contra el Dengue?	<a href="https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/6560">https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/6560</a>
●	Departamento de Salud	Hágale la prueba de dengue a su hijo antes de vacunarlos	<a href="https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7254">https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7254</a>

●	Departamento de Salud	Lo que usted debe saber sobre la vacuna contra el dengue	<a href="https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7255">https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7255</a>
●	Departamento de Salud	Acerca de la vacuna Dengvaxia	<a href="https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7261">https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7261</a>
●	Departamento de Salud	Ya está disponible una vacuna contra el dengue	<a href="https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7256">https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/7256</a>
●	Unidad de Control de Vectores	El mosquito Aedes aegypti transmite el dengue, Zika y chikungunya en Puerto Rico.	<a href="https://prvectorcontrol.org/wp-content/uploads/2022/11/Aedes-aegypti_Hoja_Cotejo_Hogar.pdf">https://prvectorcontrol.org/wp-content/uploads/2022/11/Aedes-aegypti_Hoja_Cotejo_Hogar.pdf</a>
●	Unidad de Control de Vectores	¿Cómo evitamos que el agua acumulada se convierta en un criadero?	<a href="https://prvectorcontrol.org/wp-content/uploads/2023/02/Paralos_en_seco_PRVCU.pdf">https://prvectorcontrol.org/wp-content/uploads/2023/02/Paralos_en_seco_PRVCU.pdf</a>
●	Unidad de Control de Vectores	El ciclo de vida del mosquito Aedes aegypti	<a href="https://prvectorcontrol.org/wp-content/uploads/2023/02/Ciclo_de_Vida_Mosquito_2023.pdf">https://prvectorcontrol.org/wp-content/uploads/2023/02/Ciclo_de_Vida_Mosquito_2023.pdf</a>
●	Unidad de Control de Vectores	Posibles criaderos de mosquitos	<a href="https://prvectorcontrol.org/wp-content/uploads/2023/02/PRVCU_Posibles_criaderos_mosquitos.pdf">https://prvectorcontrol.org/wp-content/uploads/2023/02/PRVCU_Posibles_criaderos_mosquitos.pdf</a>
●	Unidad de Control de Vectores	¡No en mi hogar! Al mosquito Aedes aegypti le gusta estar dentro de las casas y cerca de las personas.	<a href="https://prvectorcontrol.org/wp-content/uploads/2023/02/Flyer_MoskitoCare_PRVCU_2023.pdf">https://prvectorcontrol.org/wp-content/uploads/2023/02/Flyer_MoskitoCare_PRVCU_2023.pdf</a>
●	Unidad de Control de Vectores	Dile No al mosquito aedes aegypti	<a href="https://prvectorcontrol.org/wp-content/uploads/2023/02/Flyer_Aedes_PRVCU.pdf">https://prvectorcontrol.org/wp-content/uploads/2023/02/Flyer_Aedes_PRVCU.pdf</a>
●	Unidad de Control de Vectores	Mantengamos a nuestras escuelas libres de criaderos de mosquitos	<a href="https://prvectorcontrol.org/wp-content/uploads/2022/12/PRVCU_Hoja_Cotejo_Escuelas.pdf">https://prvectorcontrol.org/wp-content/uploads/2022/12/PRVCU_Hoja_Cotejo_Escuelas.pdf</a>
●	Organización Panamericana de la Salud	Animación - Uso de mosquiteros (GIF)	<a href="https://www.paho.org/es/documentos/animacion-uso-mosquiteros-gif">https://www.paho.org/es/documentos/animacion-uso-mosquiteros-gif</a>
●	Organización Panamericana de la Salud	Video 6 cosas que debes saber sobre el dengue	<a href="https://www.youtube.com/watch?si=TCb4rP5exgildPc6&amp;embeds_referring_euri=https%3A%2F%2Fwww.paho.org%2F&amp;source_ve_path=MCwxNjQ5OSwyODY2NCwxNjQ1MDY&amp;feature=emb_share&amp;v=PTM1uQhGrlg">https://www.youtube.com/watch?si=TCb4rP5exgildPc6&amp;embeds_referring_euri=https%3A%2F%2Fwww.paho.org%2F&amp;source_ve_path=MCwxNjQ5OSwyODY2NCwxNjQ1MDY&amp;feature=emb_share&amp;v=PTM1uQhGrlg</a>

●	Organización Panamericana de la Salud	Video Lo que debes saber sobre el mosquito que transmite el dengue	<a href="https://www.youtube.com/watch?embeds_referring_euri=https%3A%2F%2Fwww.paho.org%2F&amp;source_ve_path=MTY0OTksMjg2NjQsMTY0NTAz&amp;feature=emb_share&amp;v=FlieWvaV7WY">https://www.youtube.com/watch?embeds_referring_euri=https%3A%2F%2Fwww.paho.org%2F&amp;source_ve_path=MTY0OTksMjg2NjQsMTY0NTAz&amp;feature=emb_share&amp;v=FlieWvaV7WY</a>
●	Organización Panamericana de la Salud	Video Criaderos de mosquitos (Sin mosquitos no hay dengue)	<a href="https://www.youtube.com/watch?embeds_referring_euri=https%3A%2F%2Fwww.paho.org%2F&amp;source_ve_path=MTY0OTksMjg2NjQsMTY0NTAz&amp;feature=emb_share&amp;v=JGhOYkltgrw">https://www.youtube.com/watch?embeds_referring_euri=https%3A%2F%2Fwww.paho.org%2F&amp;source_ve_path=MTY0OTksMjg2NjQsMTY0NTAz&amp;feature=emb_share&amp;v=JGhOYkltgrw</a>
●	Organización Panamericana de la Salud	Cómo protegerte contra las picadas de mosquito y el dengue	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=jKMvqzjpA0Q">https://www.youtube.com/watch?v=jKMvqzjpA0Q</a>
●	Servicio de Extensión Agrícola	Conoce los síntomas del dengue	Contactar al Servicio de Extensión Agrícola (SEA) [No disponible en formato digital] Para solicitar escriba a <a href="mailto:ivys.figueroa@upr.edu">ivys.figueroa@upr.edu</a>
●	Servicio de Extensión Agrícola	Medidas preventivas para evitar <i>el A. aegypti</i>	Contactar a Servicio de Extensión Agrícola (SEA) [No disponible en formato digital] Para solicitar escriba a <a href="mailto:ivys.figueroa@upr.edu">ivys.figueroa@upr.edu</a>

## 2. Actividades educativas:

■	Unidad de Control de Vectores	<b>La Escuela del Mosquito</b> Currículo educativo sobre el mosquito <i>Aedes aegypti</i> . A través de una plataforma interactiva estudiantes de 3ro, 7mo y 10mo grado podrán reconocer las características físicas de este vector, aprender los síntomas más relevantes de las enfermedades que este transmite y protegerse de la picada	<a href="https://prvectorcontrol.org/recursos/">https://prvectorcontrol.org/recursos/</a>
■	Unidad de Control de Vectores	<b>Adiestramiento de Maestros</b> Estos adiestramientos tienen como propósito capacitar a los maestros sobre el mosquito <i>Aedes aegypti</i> . Los maestros a su vez serán facilitadores en el proceso de educar y empoderar a la comunidad escolar para reducir la población del mosquito <i>Aedes aegypti</i> en toda la isla.	<a href="https://prvectorcontrol.org/recursos/">https://prvectorcontrol.org/recursos/</a>
■	Unidad de Control de Vectores	<b>Clases de K a 12mo</b> Clases de 1 hora de duración diseñadas para educar a los estudiantes sobre la biología y comportamiento del mosquito <i>Aedes aegypti</i> . En estas clases se implementan actividades para concientizar sobre la reducción de mosquitos como método de control. Alineadas a los estándares de ciencia del DE.	<a href="https://prvectorcontrol.org/recursos/">https://prvectorcontrol.org/recursos/</a>

■	Servicio de Extensión Agrícola	<b>Capacitación sobre el dengue y otras enfermedades arbovirales</b> Se provee educación a diferentes grupos etáreos sobre el dengue y otras enfermedades arbovirales y las medidas de preventivas contra la picada de mosquitos.	Contactar al Servicio de Extensión Agrícola (SEA) para coordinar. <a href="mailto:ivys.figueroa@upr.edu">ivys.figueroa@upr.edu</a>
---	--------------------------------	--	---

### 3. Libros de actividades

■	Unidad de Control de Vectores	El mosquito Aedes Aegypti	<a href="https://prvectorcontrol.org/wp-content/uploads/2020/12/Libro-Actividades-Aedes-Digital.pdf">https://prvectorcontrol.org/wp-content/uploads/2020/12/Libro-Actividades-Aedes-Digital.pdf</a>
■	Unidad de Control de Vectores	Juntos podemos combatir el moquito Juntos podemos combatir el moquito	<a href="https://prvectorcontrol.org/wp-content/uploads/2020/04/Libro-Actividades-PRVCU.pdf">https://prvectorcontrol.org/wp-content/uploads/2020/04/Libro-Actividades-PRVCU.pdf</a>
■	CDC	Las picadas de mosquito son malas	<a href="https://www.cdc.gov/zika/pdfs/spanish/zika-activity-book-sp.pdf">https://www.cdc.gov/zika/pdfs/spanish/zika-activity-book-sp.pdf</a>

### 4. Hojas para colorear

■	Unidad de Control de Vectores	Mosquito	<a href="https://prvectorcontrol.org/wp-content/uploads/2023/01/Cuento_Mosquito_PRVCU_Colorear.pdf">https://prvectorcontrol.org/wp-content/uploads/2023/01/Cuento_Mosquito_PRVCU_Colorear.pdf</a>
■	Departamento de Salud	Hoja para colorear- Semana Contra los Mosquitos en Puerto Rico	<a href="https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/8856">https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/8856</a>

### 5. Para clínicos

▲	Departamento de Salud	Presentación: Dengue, Leptospirosis y otras enfermedades después del huracán	<a href="https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/6768">https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/6768</a>
▲	Departamento de Salud	Video: Dengue, Leptospirosis y otras enfermedades después del huracán.	<a href="https://us06web.zoom.us/rec/share/bvf4VIXgtFuPdZ9Mpi6vKsLfi5KZSYGT2Yk98wqKdWop8t77xg0pMsU0371plEL3.bWqdqoR_5XZ4AF4N?startTime=1666104178000">https://us06web.zoom.us/rec/share/bvf4VIXgtFuPdZ9Mpi6vKsLfi5KZSYGT2Yk98wqKdWop8t77xg0pMsU0371plEL3.bWqdqoR_5XZ4AF4N?startTime=1666104178000</a>

▲	Departamento de Salud	Pieza 1-Para proveedores -Dengue-Lepto cuadro clínico similar	<a href="https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/6769">https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/6769</a>
▲	Departamento de Salud	Pieza 2-Para proveedores -Otras condiciones infecciosas - no infecciosas	<a href="https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/6770">https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/6770</a>
▲	Departamento de Salud	Pieza 3-Para proveedores -Dengue-Leptospirosis - Tabla comparativa	<a href="https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/6771">https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/6771</a>
▲	CDC	Dengue Clinical Case Management course (DCCM)	<a href="https://www.cdc.gov/dengue/training/cme.html">https://www.cdc.gov/dengue/training/cme.html</a>
▲	CDC	Pocket guide – Manejo de casos de dengue	<a href="https://www.cdc.gov/dengue/resources/14_243318-B_Seda-DENGUE-Flyers_508.pdf">https://www.cdc.gov/dengue/resources/14_243318-B_Seda-DENGUE-Flyers_508.pdf</a>
▲	Organización Panamericana de la Salud	Curso: Diagnóstico y Manejo Clínico del Dengue	<a href="https://campus.paho.org/es/curso/diagnostico-manejo-clinico-dengue">https://campus.paho.org/es/curso/diagnostico-manejo-clinico-dengue</a>

### Colaboradores.

Departamento de Salud de Puerto Rico: División de Epidemiología e Investigación, División de Salud Ambiental, División de Vacunación

Centro para el Control y Prevención de Enfermedades, Subdivisión de Dengue.

Servicio de Extensión Agrícola, Departamento de Educación Agrícola, Colegio de Ciencias Agrícolas, Recinto Universitario de Mayagüez de la Universidad de Puerto Rico

Unidad de Control de Vectores, Fideicomiso para Ciencia, Tecnología e Investigación de Puerto Rico



Unidad de Control de Vectores de Puerto Rico

Un programa de:  Fideicomiso para Ciencia, Tecnología e Investigación de Puerto Rico



SERVICIO DE EXTENSIÓN AGRÍCOLA™  
UPR · RUM · CCA