

5 verdades sobre las personas mayores

1 Vivimos en nuestro hogar y hacemos las actividades del diario vivir.



2 Trabajamos, tenemos intereses y metas por cumplir.



3 Somos creativos.



4 Disfrutamos nuestra sexualidad.

5 Continuamos haciendo las cosas que disfrutamos y valoramos en la vida.



¡Envejecer significa vivir!
con respeto, salud y bienestar.