

Visita al dentista

Saca una cita con tu dentista tan pronto sepas que estás embarazada y visítalo antes de que nazca tu bebé.

Recursos

Departamento de Salud

Sección Madres, Niños y Adolescentes
787.765.2929 exts. 4550, 4551, 4561



Colegio de Cirujanos Dentistas de Puerto Rico

Busca tu dentista más cercano en <https://ccdpr.org>



SANUS Puerto Rico

Escuela de Medicina Dental
Recinto de Ciencias Médicas
Universidad de Puerto Rico
<https://dental.rcm.upr.edu/sanus/>



COLABORADORES



La lactancia de tu bebé

Consejos de salud oral



Auspiciado por la propuesta federal B04MC47443AB.

Autorizado por la Oficina del Contralor Electoral OCE-SA-2024-09877.

SEÑALES Y SÍNTOMAS ASOCIADOS CON LA DENTICIÓN

La lactancia ayuda al desarrollo de los músculos faciales y los huesos maxilares del bebé.

A medida que salen los primeros dientes de tu bebé aparecerán varias señales y síntomas asociados con la dentición.

Lacta a tu bebé correctamente para ayudarlo a tener dientes sanos.

Recomendaciones

- Para aliviar las molestias de la dentición, puedes darle a tu bebé un mordedor de goma congelado mientras está despierto. El frío ayuda a calmar el dolor y la dureza del mordedor puede acelerar la erupción del diente.
- Visita al dentista para recomendaciones adicionales.

Irritabilidad frecuente.

Morder o masticar objetos duros.

Babeo, lo cual a menudo puede empezar antes de que comience la dentición.

Inflamación y sensibilidad de las encías.

No querer comer.

Problemas para dormir.

