

DEPARTAMENTO DE
SALUD



Viruela Símica en Puerto Rico

Boletín Especial Número 52

Fecha: 7 de octubre de 2024



Introducción

La Viruela Símica, conocida en inglés como *Mpox*, es una infección zoonótica endémica de varios países de África central y occidental. Aunque la enfermedad se descubrió en el 1958, los primeros casos documentados en humanos se realizaron en 1970. Con su propagación, en el 2003 se confirmaron casos de Viruela Símica en Estados Unidos. Sin embargo, en el 2017 Nigeria reportó un brote que, hasta mayo del 2022, tenía la mayor cantidad de casos documentados. El 23 de julio de 2022 la Organización Mundial de la Salud (OMS) emitió una declaración de Emergencia de Salud Pública de preocupación internacional debido al aumento de los casos asociados a esta enfermedad.

La meta actual a nivel internacional es poder contener la transmisión del virus. El Gobierno Federal de los Estados Unidos emitió una declaración de emergencia de salud pública, el pasado 4 agosto de 2022, con el fin de coordinar los esfuerzos nacionales para cumplir con la meta. Esta declaración de emergencia culminó el 31 de enero de 2023. No obstante, desde mayo del 2022, en Puerto Rico hemos desarrollado una respuesta a este brote y continuamos enfocados en la detección temprana, prevención (ej., estrategias de vacunación a contactos cercanos y población a mayor riesgo), tratamiento (a población elegible) y educación al público (ej., proveedores de salud, comunidad general, comunidad escolar, entre otros) para mitigar el impacto de la enfermedad.

El riesgo global de Viruela Símica para la población general de los países recién afectados en 2022-23 o no afectados se encuentra en nivel bajo¹. Al momento de la publicación de este informe, hay 102,000 casos confirmados a nivel global en 122 países y territorios. En Estados Unidos, 52 jurisdicciones tienen casos confirmados para virus Orthopox, incluyendo a Puerto Rico, con una cifra de 33,812 casos. Hasta el momento de redacción de este boletín, se han reportado 61 muertes en Estados Unidos a consecuencia de la Viruela Símica

Alertas de Viruela Símica en Puerto Rico

Desde el inicio del Sistema de Vigilancia Epidemiológica para la Viruela Símica, hemos recibido un total de 767 alertas. Las mismas se distribuyen en: 265 casos confirmados para virus Orthopox (4 casos confirmados no residentes de Puerto Rico), 1 caso probable, 301 casos sospechosos, 188 personas bajo investigación, 10 contactos por viaje y 2 alertas de casos que pertenecen a otra jurisdicción. A la fecha del 7 de octubre, no hay casos bajo monitoreo.

¹ El nivel más reciente fue establecido por la Organización Mundial de la Salud. El documento referenciado puede ser accedido en: https://worldhealthorg.shinyapps.io/mpx_global/;



En la tabla 1 se presentan el resumen de las alertas. Las clasificaciones de las alertas y la definición de caso utilizada por el sistema de vigilancia pueden ser consultadas en el anejo I.

Tabla 1. Resumen de alertas para Viruela Símica en Puerto Rico (N = 767)¹.

| Periodo de alertas | Casos Confirmados | Casos Probables | Casos Sospechosos | Personas Bajo Investigación | Contactos por Viaje |
|--|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------------------|---------------------|
| 1 de septiembre al 30 septiembre de 2024 | 0 | 0 | 6 | 5 | 0 |
| Desde inicio de respuesta | 265 | 1 | 301 | 188 | 10 |

¹Todas las alertas se actualizan en la medida en que progresa la investigación de los casos; en esta tabla no se incluyeron 2 alertas que no pertenecen a la jurisdicción. A lo largo de la investigación epidemiológica, una alerta puede tener varias clasificaciones. A los casos clasificados como sospechosos se les realiza una prueba de PCR para Virus Orthopox; si el resultado de esta prueba es negativo se da por completada la investigación.

Niveles del brote por viruela Símica en Puerto Rico

La Agencia de Seguridad en Salud del Reino Unido (UKHSA, por sus siglas en inglés)², diseñó un sistema de categorización del brote para describir los potenciales escenarios de transmisión de Viruela Símica. Este sistema consiste en cuatro clasificaciones ascendentes en orden de magnitud de transmisión. En brote nivel 1, hay presencia de casos importados de otros países en la jurisdicción, con poco potencial de transmisión local. En brote nivel 2, ya existe un escenario transmisión local dentro de una subpoblación definida. En brote nivel 3, se describe un escenario de transmisión local entre varias subpoblaciones o una subpoblación mayor. Finalmente, en el cuarto nivel se describe un escenario con transmisión comunitaria significativa, donde el virus tiene el potencial de permanecer en la población.

De acuerdo a esta clasificación, desde enero 2024, el Departamento de Salud de Puerto Rico se mantiene monitoreando un brote de Mpox de nivel 2. Se clasificó de esta forma tomando en consideración que el 83% de los casos confirmados para el mes de enero y el 100% de los casos

² Los niveles de la epidemia son explicados en el documento *Investigation into monkeypox outbreak in England: Technical briefing 5*. El documento referenciado puede ser accedido en: <https://www.gov.uk/government/publications/monkeypox-outbreak-technical-briefings/investigation-into-monkeypox-outbreak-in-england-technical-briefing-5#part-3-epidemiology-update>



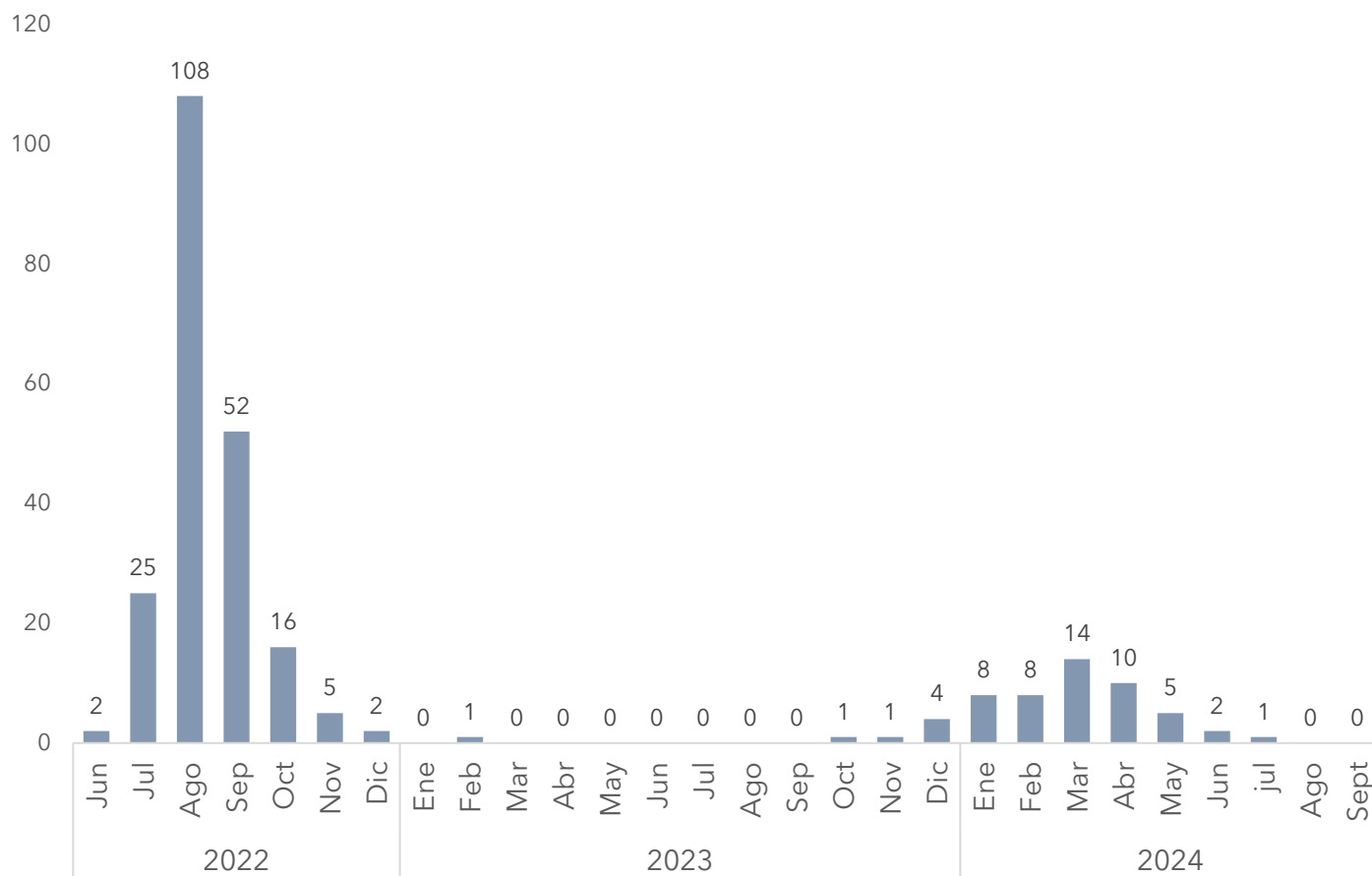
confirmados para el mes de febrero no indicaron tener historial de viaje y la ruta de transmisión más reportada fue el contacto cercano, prolongado y directo, de tipo piel con piel. A pesar de que la Viruela Símica puede propagarse a cualquier persona, la transmisión del virus en los casos confirmados desde octubre de 2023 (n = 54) se encuentra principalmente en una subpoblación definida con las siguientes características: hombres que se identifican como homosexuales, bisexuales u hombres que tienen sexo con otros hombres (41 de 54 casos; 76%) y personas que han declarado haber tenido relaciones sexuales en los últimos veintiún (21) días (36 de 52 casos; 69.2%). De las personas que indicaron haber tenido contacto sexual, el 52.9% (n = 27) indica que el mismo fue con múltiples parejas. Entre los casos identificados entre octubre de 2023 y agosto de 2024, el grupo de edad con mayor cantidad de casos es el de 30 a 39 años, representando el 34.4% (n=21) de los casos reportados para el periodo. La región con la mayor cantidad de casos es la metropolitana (32 de 54 casos, 60%). Cabe mencionar que, desde el inicio de la vigilancia en el 2022, nueve mujeres han sido confirmadas (9 de 265 casos; 3.4%) y 38 (38 de 265 casos; 14.3%) personas confirmadas se identifican como heterosexuales. Las proporciones antes mencionadas fueron calculadas excluyendo los valores ausentes o desconocidos. En adición, y conforme a la evaluación de riesgo realizada por la OMS³, el riesgo actual para la población general se mantiene bajo. Mientras que el riesgo para subpoblaciones a riesgo tales como hombres que tienen sexo con hombres son moderado.

Distribución de casos de virus Orthopox en Puerto Rico, por mes

La gráfica 1, mostrada a continuación, presenta los casos confirmados al virus Orthopox detectados en Puerto Rico por mes. Hasta la fecha de este boletín, el total de casos confirmados suma a 265 personas. Durante el mes de agosto del 2022 se observó la mayor cantidad de casos identificados con 108 (40.7%) individuos confirmados. En Puerto Rico, no se reportando casos confirmados al virus Orthopox para el periodo del 1 al 30 de septiembre de 2024.

³ Las clasificaciones de riesgo son establecidas por la Organización Mundial de la Salud. El documento referenciado puede ser accedido en: https://worldhealthorg.shinyapps.io/mpx_global/

Gráfica 1: Distribución de casos confirmados para virus Orthopox detectados en Puerto Rico, por fecha de alerta.

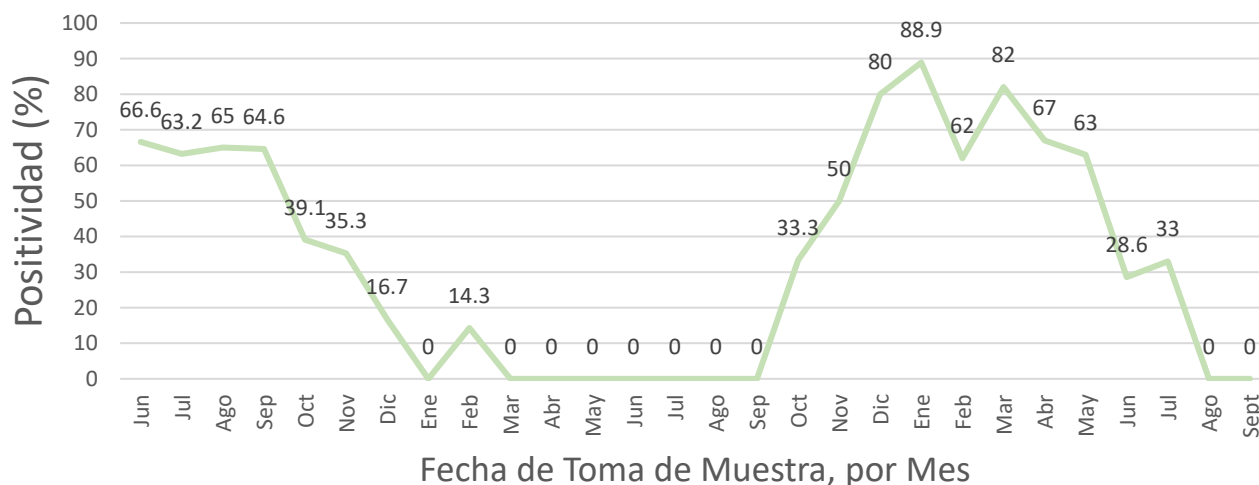


Indicador de positividad

El Laboratorio de Emergencias Biológicas y Químicas adscrito al Instituto de Laboratorios de Salud Pública del Departamento de Salud ha realizado pruebas para confirmar presencia o ausencia de Virus Orthopox desde el 11 de julio de 2022. Previo a la fecha del 11 de julio, los CDC colaboraron con realizar 5 pruebas de detección del Virus. No obstante, desde el octubre 2022, los laboratorios comerciales han colaborado con el Departamento de Salud en la vigilancia del virus Orthopox.

La gráfica 2, mostrada a continuación, presenta el indicador de positividad de las pruebas de detección del virus Orthopox realizadas en Puerto Rico. Este indicador muestra el número de pruebas moleculares positivas entre la totalidad de pruebas moleculares realizadas en un periodo determinado. En Puerto Rico, la positividad del periodo del 1 al 30 de septiembre de 2024 fue estimada preliminarmente en 0.0% (0 casos confirmado de 8 pruebas realizadas).

Gráfica 2. Indicador de positividad para pruebas de detección del virus Orthopox realizadas en Puerto Rico por mes de toma de muestra, periodo: 1 de mayo del 2022 al 30 de septiembre de 2024



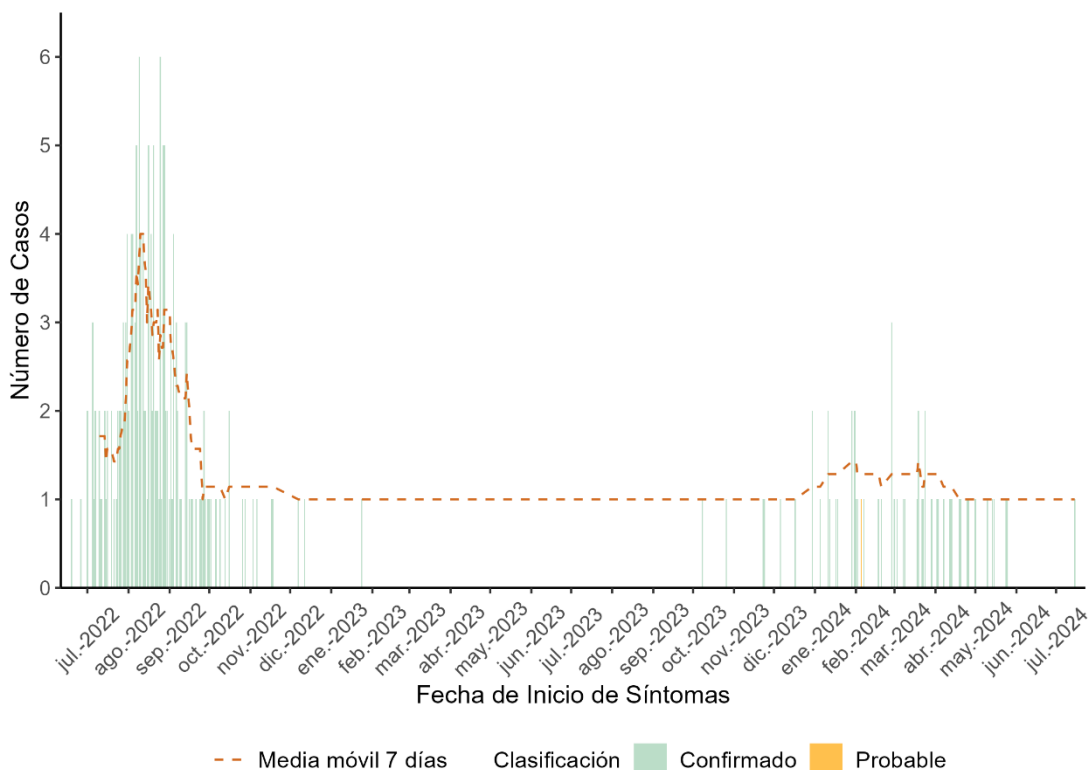
Nota: En este análisis se eliminaron 69 muestras por ser resultados no determinados, inconclusos o descartados. En muestras donde no se tenía disponible la fecha de toma se utilizó como proxy la fecha de recibo de muestra en el laboratorio.

Descripción de casos confirmados

Durante el periodo del 1 al 30 de septiembre de 2024, no se confirmaron casos para el virus Orthopox. Actualmente, la cifra de casos confirmados se mantiene en 265. De la totalidad de los casos confirmados, 96.6% han sido identificados en hombres. Por otro lado, el grupo de edad con el mayor número de casos fue el de 30 a 39 años con 91 casos (34.3%), mientras que el grupo de edad con la menor cantidad reportada fue el de 10 a 19 años con 6 casos (2.2%). La región con la mayor cantidad de casos confirmados identificados es la región Metropolitana con 133 casos (50.2%). De la totalidad, el 75.4% había tenido actividad sexual en los pasados 21 días. Por otra parte, el 16% de los casos tuvo historial de viaje en los pasados 21 días. En cuanto a síntomas, los más frecuentemente mencionados por los casos eran: erupción nueva en la piel (100.0%), fiebre (69.2%) y escalofríos (54.2%).

En el periodo que cubre este boletín hubo no hubo casos confirmados hospitalizado y no se administró tratamiento Tecovirimat (TPOXX) para tratar la condición; la cifra de pacientes que han recibido el tratamiento es 32. Las gráficas 3 a la 5, el mapa 1 y la tabla 2 proveen mayores descripciones acerca de los casos confirmados para virus Orthopox en Puerto Rico.

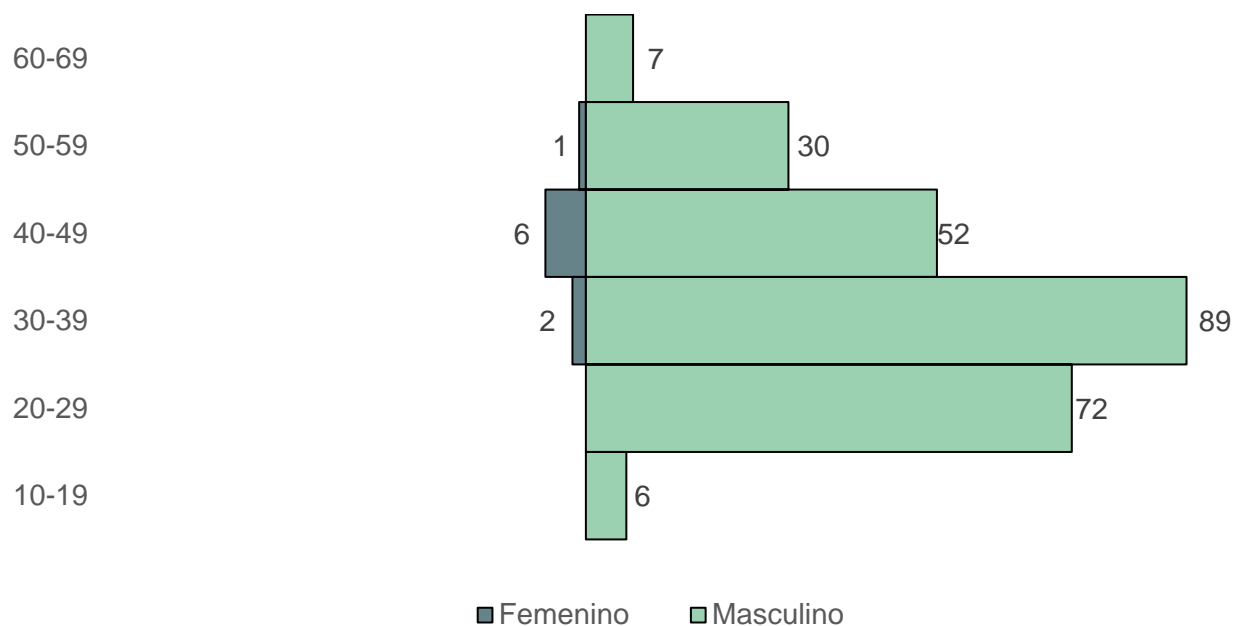
Gráfica 3. Curva epidémica de casos confirmados para virus Orthopox detectados en Puerto Rico, por fecha de inicio de síntomas. (N=225)*



Durante el periodo del 1 al 30 de septiembre de 2024 no se detectaron casos confirmados para Orthopox en Puerto Rico.

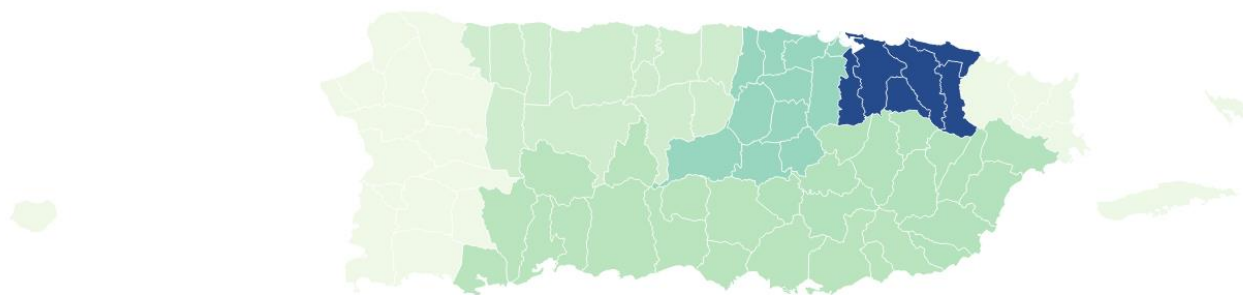
Nota: La curva se construyó con información de 225 casos dado a que se desconoce o está bajo investigación la fecha de inicio de síntomas en 38 casos. Datos sujetos a la actualización de las investigaciones.

Gráfica 4. Distribución de casos confirmados para virus Orthopox en Puerto Rico, por sexo y edad (N=265).



Mapa 1. Distribución de casos confirmados para virus Orthopox en Puerto Rico, por regiones de salud (N=265)*

Cantidad de casos



Created with Datawrapper

Nota: El mapa se construyó utilizando la página web datawrapper.de; el gradiente de color se va oscureciendo según aumenta la cantidad de casos en la región. Se eliminaron 4 casos de este análisis por no ser residentes de Puerto Rico.

Tabla 2. Resumen de características de interés epidemiológico de casos confirmados para virus Orthopox en Puerto Rico (N=265).

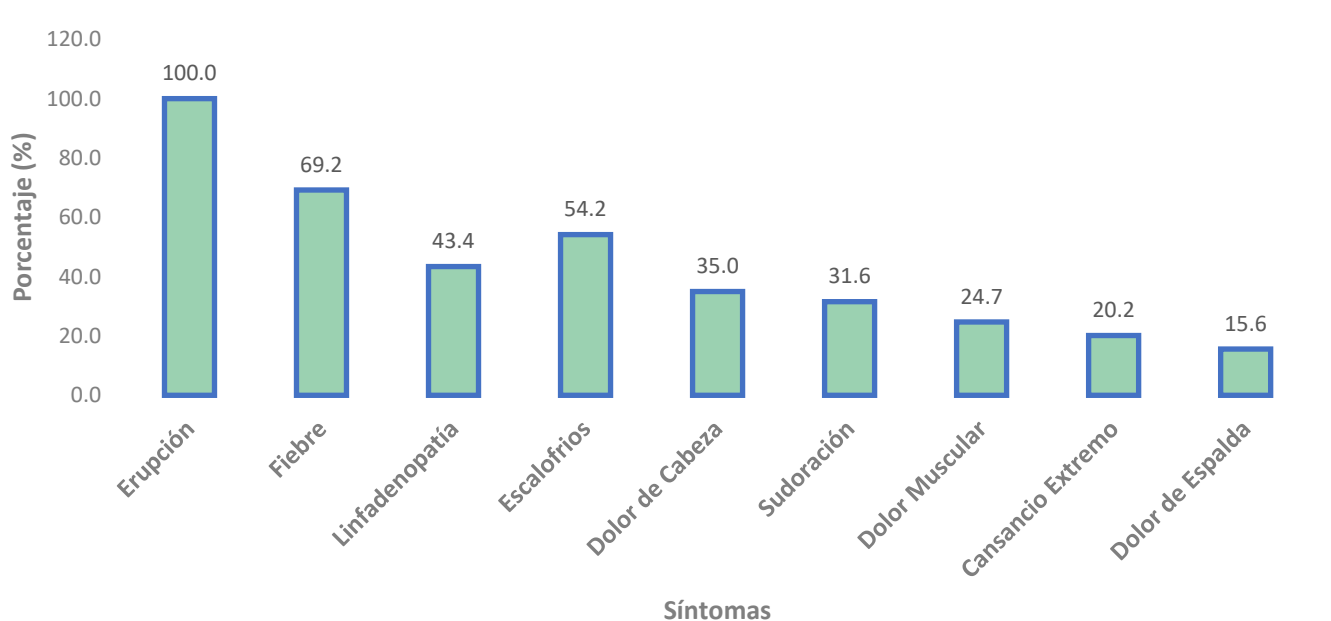
| Característica | Frecuencia | Denominador | Porcentaje (%) |
|---|------------|-------------|----------------|
| Sexo: Hombre | 256 | 265 | 96.6 |
| Orientación sexual: Homosexual, Bisexual u HSH* | 218 | 256 | 85.1 |
| Actividad sexual en los últimos 21 días | 178 | 236 | 75.4 |
| Historial de viaje a países con Viruela Símica | 42 | 263 | 16.0 |
| Historial de infección de transmisión sexual | 122 | 259 | 47.1 |

*HSH= Hombre que tiene sexo con hombres (MSM, por sus siglas en inglés)

Tabla 3. Resumen de características de defunción asociada al virus Orthopox en Puerto Rico (N=1).

| Característica | Sexo | Edad | Región | Estatus de vacunación |
|----------------|--------|------|---------|-----------------------|
| Junio 2024 | Hombre | 47 | Bayamón | No vacunado |

Gráfica 5. Síntomas presentados por los casos confirmados para virus Orthopox en Puerto Rico (N = 265).





Contactos cercanos

La tabla 3 presenta el desglose de los contactos cercanos identificados por los casos confirmados y sospechosos al momento de la investigación epidemiológica. Para este mes, los contactos que permanecían activos durante el mes de marzo completaron el monitoreo sin presentar síntomas. Además, se identificaron 3 contactos cercanos nuevos los cuales completaron su monitoreo al momento de la publicación de este boletín.

Tabla 3. Resumen de contactos cercanos identificados por medio de las investigaciones de casos de virus Orthopox/ Viruela Símica notificadas al Departamento de Salud de Puerto Rico (N=385).

| Periodo | Exposición por Caso Sospechoso o Confirmado para virus Orthopox |
|---|---|
| Contactos nuevos identificados 1 al 30 de septiembre de 2024 | 3 |
| Contactos bajo monitoreo | 0 |
| Acumulado desde el inicio de la respuesta | 385 |

Nota: Los contactos cercanos identificados por el proceso de investigación de caso (sospechosos como confirmados para virus Orthopox) son monitoreados por el Departamento de Salud por 21 días. El seguimiento se concluye si el contacto no presenta síntomas al concluir el periodo de monitoreo. La información está sujeta a las actualizaciones de las investigaciones en curso.

Contactos de Viaje

La tabla 4 presenta los contactos de viajes notificados por los CDC. Estos contactos son llamados para monitoreo de sus síntomas. A continuación, se presentan los días de exposición de los contactos de viajes y su estatus correspondiente. Al momento de redacción de este boletín, todos los contactos de viajes han culminado su monitoreo.

Tabla 4. Resumen de alertas recibidas por viaje identificados por los CDC para virus Orthopox/Viruela Símica notificadas al Departamento de Salud de Puerto Rico (N=10).

| Contacto | Día de Exposición | Estatus |
|----------|-------------------|---|
| 1 | 21 | Sin presentación de síntomas/Completado |
| 2 | 21 | Sin presentación de síntomas/Completado |
| 3 | 21 | Sin presentación de síntomas/Completado |
| 4 | 21 | Sin presentación de síntomas/Completado |
| 5 | 21 | Sin presentación de síntomas/Completado |



| | | |
|----|----|---|
| 6 | 21 | Sin presentación de síntomas/Completado |
| 7 | 21 | Sin presentación de síntomas/Completado |
| 8 | 21 | Sin presentación de síntomas/Completado |
| 9 | 21 | Sin presentación de síntomas/Completado |
| 10 | 21 | Sin presentación de síntomas/Completado |

Nota: Los contactos de viajes referidos por los CDC son monitoreados por personal del Departamento de Salud por 21 días. El seguimiento se concluye si al finalizar el periodo de monitoreo la persona no presenta síntomas. Esta información está sujeta a cambios según progresen las investigaciones en curso.

Resumen

A la fecha de este boletín, el Departamento de Salud ha recibido 767 alertas de Viruela Símica, las cuales se distribuyen en: 265 casos confirmados para virus Orthopox (4 casos confirmados no residentes de Puerto Rico), 1 caso probable, 301 casos sospechosos, 188 personas bajo investigación, 10 contactos por viaje y 2 alertas de casos que pertenecen a otra jurisdicción. En Puerto Rico, la positividad del periodo entre el 1 al 30 de septiembre de 2024 fue estimada preliminarmente en 0%. La transmisión del virus para los casos identificados entre octubre de 2023 y septiembre de 2024 (n = 54) se encuentra principalmente en una subpoblación definida con las siguientes características: hombres que se identifican como homosexuales, bisexuales u hombres que tienen sexo con otros hombres (41 de 54 casos; 76%) y personas que han declarado haber tenido relaciones sexuales en los últimos veintidós (21) días (178 de 236 casos; 75.4%). Adicionalmente, el grupo de edad con mayor cantidad de casos es el de 30 a 39 años, representando el 34.4% de los casos reportados para el periodo. La región con la mayor cantidad de casos es la metropolitana (133 de 265 casos, 50.2%).

A la fecha del 7 de octubre, no hay casos bajo monitoreo. Además, se han administrado 6,745 dosis de la vacuna, de las cuales 3,848 han sido primeras dosis y 2,897 han sido segundas dosis. En el periodo que cubre este boletín no hubo caso confirmado hospitalizado y no se administró tratamiento Tecovirimat (TPOXX) para tratar la condición; la cifra de pacientes que han recibido el tratamiento es 32.



Comentario Final:

El Gobierno Federal declaró la culminación de la emergencia de salud pública para Viruela Símica debido a la disminución de casos. Este descenso se debe en gran parte a los esfuerzos colaborativos de autoridades de salud a nivel estatal y federal y los esfuerzos de prevención realizados por las comunidades. Sin embargo, en agosto 2024, la Organización Mundial de la Salud ha declarado una emergencia de salud pública de interés internacional (PHEIC, por sus siglas en inglés) para atender el brote más reciente de viruela símica de Clado I. Actualmente, los CDC clasifican el riesgo de Mpox como bajo para la población general y de bajo a moderado para la población de los hombres homosexuales, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres (HSH) que tienen más de una pareja sexual y para las personas que tienen sexo con HSH, independientemente del género.

El Departamento de Salud de Puerto Rico continuará la vigilancia para el Virus Orthopox y publicará actualizaciones este boletín especial mensualmente. De reportarse casos nuevos antes del periodo, se actualizará el infográfico de la Situación de Viruela Símica en Puerto Rico en https://www.salud.gov.pr/viruela_simica.

La clasificación del brote para Mpox es de nivel 2. La vigilancia continúa como enfermedad de notificación obligatoria bajo la División de Epidemiología e Investigación. Ver anejo I, sección de Recomendaciones de Salud Pública para más información sobre la Viruela Símica.



Anejo I: Definiciones de alerta, criterios de clasificación de caso y recomendaciones de salud pública

Boletín Especial Número 51



Tabla 1. Definiciones para las clasificaciones de las alertas al sistema de vigilancia epidemiológica.

| Clasificación Alertas Virus Orthopox/ Viruela Símica | |
|--|---|
| Persona Bajo Investigación | Alerta recibida al sistema por parte de un proveedor para consulta sobre potencial caso sospechoso. |
| Caso Sospechoso virus Orthopox/Viruela Símica | <p>Erupción (sarpullido) característico*</p> <p style="text-align: center;">○</p> <p>Cumple con al menos un criterio epidemiológico y existe una alta sospecha clínica de viruela de Símica.</p> |
| Caso Probable (Personas con prueba confirmatoria para virus Orthopox) | <p>Sin sospecha de otra exposición reciente a <i>Orthopoxvirus</i> (ej., virus Vaccinia en la vacunación ACAM2000) y demostración de la presencia de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ADN de <i>Orthopoxvirus</i> por reacción en cadena de la polimerasa (PCR) de una muestra clínica, <p style="text-align: center;">○</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Orthopoxvirus</i> utilizando métodos de prueba inmunohistoquímicos o de microscopía electrónica, <p style="text-align: center;">○</p> <ul style="list-style-type: none"> • Demostración de niveles detectables de anticuerpos IgM anti-ortopoxvirus durante el período de 4 a 56 días después del inicio de la erupción. |
| Caso Confirmado Viruela Símica | <p>Demostración de la presencia del ADN del virus de la viruela Símica mediante la prueba de reacción en cadena de la polimerasa (PCR) o la secuenciación de última generación de una muestra clínica,</p> <p style="text-align: center;">○</p> <p>El aislamiento del virus de la viruela del Símica en cultivo a partir de una muestra clínica.</p> |
| Contacto Cercano | Persona que estuvo expuesto con caso probable o confirmado a menos de 6 pies por más de 3 horas*. |



| | |
|-------------------------|---|
| Contacto Viajero | Persona que durante su tránsito a Puerto Rico (aéreo o marítimo) estuvo expuesto a caso probable o confirmado a menos de 6 pies por más de 3 horas. |
|-------------------------|---|

*Se han establecido tres niveles de exposición bajo, moderado y alto. Fuente: [Case Definitions† for Use in the 2022 Monkeypox Response | Monkeypox | Poxvirus | CDC](#)

Tabla 2. Criterios clínicos y epidemiológicos, para la definición de caso de virus Orthopox/ Viruela Símica.

| Criterios establecidos por los CDC | |
|---|---|
| Criterio Clínico | Erupción nueva en la piel no explicada por: varicela zoster, herpes zoster, sarampión, herpes simplex, sífilis, o cualquier causa común de sarpullido o erupción cutánea. |
| | Al menos uno de los siguientes: sudoración excesiva, escalofríos, o ganglios linfáticos agrandados en el área del cuello, alrededor de los oídos, en el área de la ingle, debajo de los brazos o en el pecho. |
| Criterio Epidemiológico | Dentro de los 21 días del inicio de la enfermedad: |
| | <p>Informa haber tenido contacto con una persona o personas con un sarpullido de apariencia similar o que recibieron un diagnóstico de viruela símica confirmada o probable.</p> <p style="text-align: center;">○</p> |
| | <p>Tuvo contacto cercano o sexual con personas que participa en una red social que experimentaron actividad de viruela símica, esto incluye, pero no se limita a, personas que han tenido sexo con personas que presentan lesiones en la piel, hombres que tiene sexo con otros hombres, personas que han tenido sexo con desconocidos, personas con múltiples parejas sexuales, personas que conocen a sus parejas sexuales a través de un sitio web en línea, una aplicación digital ("app") o un evento social (p. ej., un bar o una fiesta).</p> <p style="text-align: center;">○</p> |
| | Viajó a los EE. UU. a un país con casos confirmados de viruela Símica o donde el virus de la viruela símica es endémico. |



| | |
|--|---|
| | <p><input type="radio"/></p> <p>Tuvo contacto con un animal salvaje vivo o muerto o una mascota exótica que sea una especie endémica de África o usó un producto derivado de dichos animales (por ejemplo, carne de caza, cremas, lociones, polvos, etc.)</p> <p>Viajó a un área con evidencia de transmisión sostenida de humano a humano del clado I o donde el clado I de la viruela símica en esdémico.</p> |
| | <p><input type="radio"/></p> <p>Tuvo contacto cercano o sexual con personas que participa en una red social que experimentaron actividad del clado I de la viruela símica.</p> |
| | <p><input type="radio"/></p> <p>Informa haber tenido contacto con una persona o personas con un diagnóstico de viruela símica confirmada o probable del clado I del Mpox.</p> |

Los criterios epidemiológicos se han adaptado para Puerto Rico. Fuente: [Mpox Case Definitions | Mpox | CDC](#)

Preparado: División de Epidemiología e Investigación.
Revisado por: Equipo de Principal Oficial de Epidemiología.



Recomendaciones de salud pública

Recomendaciones para el personal clínico

- Pacientes con erupción en la piel que inicialmente fueron considerados como característicos de otras infecciones más comunes (e.g., varicella zoster o infecciones de transmisión sexual) deben ser evaluados minuciosamente por erupciones consistentes con la viruela símica. Adicionalmente se debe considerar someter muestras de las lesiones, especialmente si paciente cumple con criterios de riesgo epidemiológico.
- Evalúe a cualquier individuo que presente úlceras perianales o genitales, erupción difusa, o síndrome de proctitis para ETS según las guías de tratamiento de ETS más recientes ([2021 CDC STI Treatment Guidelines](#)). Se deben realizar pruebas para ETS. El diagnóstico de ETS no excluye la posibilidad de un diagnóstico con viruela símica como una infección concurrente. La presentación de viruela símica puede ser similar a algunas ETS tales como sífilis, herpes, LGV, u otras etiologías de proctitis.
- Personal clínico debe llevar a cabo minuciosa examinación de la piel y los tejidos mucosos (e.g., anal, vaginal, oral) para identificar las características vesiculo-pustular de la erupción asociada a la viruela símica; esto facilitará la identificación de lesiones que el paciente no haya tenido en cuenta.
- Si un paciente no responde a tratamiento de ETS como esperado, el paciente debe regresar para realizarle una evaluación de seguimiento y se debe considerar pruebas de viruela símica.
- Personal clínico debe tomar las medidas apropiadas para la prevención de transmisión cuando colectan muestras para pruebas de viruela símica.
- Recomendarle al paciente con síntomas de pródromo (e.g., fiebre, malestar, dolor de cabeza) y uno o más factores de riesgo epidemiológicos de la viruela símica a realizar una cuarentena. Si no aparece una erupción en la piel dentro de 5 días, la enfermedad tiene poca posibilidad de ser viruela símica y se deben procurar la identificación de etiologías alternas.
- Favor de hacer referencia a la guía enviada anteriormente (Guía corta de la vigilancia epidemiológica para la viruela símica en Puerto Rico) donde encontrará las recomendaciones para la notificación de casos, así como la toma y envío de muestras.
- Toda muestra de laboratorio debe ser enviada por medio del Departamento de Salud a CDC. Los CDC no aceptan especímenes sin la previa autorización realizada por medio del Departamento de Salud.



Recomendaciones para el público

Los CDC llevan a cabo un monitoreo de los casos a nivel mundial y están activamente trabajando en poder entender la razón detrás de los casos actuales. Basado en la información limitada que se tiene disponible, sin embargo, se entiende que el riesgo al público general es bajo actualmente.

Personas que presentan síntomas de viruela símica, tales como erupciones en la piel desconocidas, deben comunicarse con su proveedor de servicios de salud para una evaluación. Esto incluye a personas que:

- Reportan contacto con otras personas con una erupción similar o que han recibido un diagnóstico confirmado, probable o sospechoso a el clado I o II de la viruela símica.
- Tuvieron contacto cercano o íntimo (en persona) con individuos en una red social donde se han identificado infecciones del clado I o II de viruela símica. Esto incluye hombres que tienen relaciones sexuales con hombres que conocen a sus parejas por medio de sitios en línea, aplicaciones digitales (“app”), o evento social (e.g., en una barra o fiesta).
- Viajaron a países donde se han reportado casos de la viruela símica.
- Viajaron a un área con evidencia de transmisión sostenida de humano a humano del clado I o donde el clado I de Mpox es endémico
- Tuvieron contacto con una mascota salvaje o exótica muerta o viva que sea una especie endémica de África central o ha utilizado un producto derivado de dichos animales (por ejemplo, carne de caza, cremas, lociones, polvos, etc.)

Dónde obtener más información

En https://www.salud.pr.gov/viruela_simica puede acceder información educativa dirigida a proveedores y población en general.

Centros de vacunación

- [Centros de vacunación contra Viruela Símica \(Mpox\)](#)

Material de interés:

- [Datos más recientes de Viruela Símica \(Actualizado 15 de noviembre 2023\).](#)
- [Centros de vacunación contra Viruela Símica](#)
- [Presentación: Capacitación Viruela Símica](#)
- [Video: Capacitación Viruela Símica](#)
 - Access Passcode: ??7pYuc1

Boletín Especial: Actualizaciones mensuales sobre la situación de viruela símica en Puerto Rico.

- [Boletín Especial Viruela Símica 42](#)

Guías y Protocolos:

- [Guía Provisional Para El Tratamiento de Viruela Símica](#)



- [Guía para Manejo de Sospecha de Viruela Símica en Instituciones Educativas](#)
- [Guía Corta de la Vigilancia Epidemiológica para la Viruela Símica en Puerto Rico \(Actualizada 29 de junio 2022\)](#)
- [Guía Corta de la Vigilancia Epidemiológica para la Viruela Símica en Puerto Rico \(Actualizada 6 de junio 2022\)](#)

Material educativo

- [Alternativas de administración para la vacuna contra la viruela símica.](#)
- [Recomendaciones para cuidarse en el hogar si tienes un diagnóstico de viruela símica.](#)
- [Qué hacer una persona si tiene un sarpullido nuevo o sin causa aparente, u otros síntomas.](#)
- [Cómo reducir las probabilidades de exponerse a la viruela símica, si es sexualmente activo.](#)
- [Mayor seguridad durante las relaciones sexuales en tiempos de la viruela símica.](#)
- [Clasificación de actividades de riesgo para la transmisión de la viruela símica.](#)
- [Hoja informativa para proveedores](#)
- [Hoja informativa para la población](#)
- [Qué debo saber sobre la Viruela Símica](#)
- [Transmisión y síntomas más comunes de la Viruela Símica](#)
- [Recomendaciones de seguridad para reducir la posibilidad de contagio con la Viruela Símica](#)
- [Recomendaciones al participar de actividades sociales y practicar sexo seguro para reducir contagio con la Viruela Símica](#)
- [Información sobre la Viruela Símica para viajeros](#)
- [Periodo de incubación y aislamiento](#)
- [Lo que debes saber sobre la vacuna](#)
- [Qué es la vacuna JYNNEOS y cómo funciona](#)

Enlaces de Interés

- Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) provee información sobre qué es la Viruela Símica, resumen de la situación del brote 2022 en los Estados Unidos, preguntas más frecuentes, cómo se propaga, prevención, vacunas, tratamientos y más. Material disponible en inglés. Acceda <https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/about.html>
- La Organización Mundial de la Salud provee información actualizada sobre las preguntas más frecuentes relacionadas a la viruela símica (viruela del mono). Conozca qué es la Viruela Símica, síntomas, cómo se propaga, cómo protegerse, si es una enfermedad de transmisión sexual y más. Material disponible en español. Accede <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/monkeypox>

Otros enlaces de interés

[CDC - MonkeyPox
2022 United States Monkeypox Case](#)