

¡Protégete del dengue!



RECONOCE LOS SÍNTOMAS DE DENGUE Y ACTÚA RÁPIDO

¿QUÉ ES EL DENGUE?

El dengue es una enfermedad viral transmitida por mosquitos *Aedes aegypti*. Los síntomas pueden ser leves o graves. Generalmente duran de 2 a 7 días. No obstante, dengue grave puede poner tu vida en peligro en unas pocas horas y muchas veces requiere hospitalización.

SÍNTOMAS COMUNES



Fiebre



Dolor de cabeza



Dolor detrás los ojos



Dolor muscular



Sarpullido o erupción en la piel



Dolor en articulaciones



Náuseas y vómitos

Los síntomas pueden variar en intensidad. Consulta a un médico si presentas estos síntomas.

SÍNTOMAS DE ALERTA DE DENGUE GRAVE

Los síntomas de alerta suelen aparecer uno o dos días después de que la fiebre desaparece y volverse graves en pocas horas. Entre estos:



Al bajar la fiebre



Dolor abdominal intenso y continuo



Mareo o desmayo



Vómitos persistentes



Somnolencia



Sangrado en encías, nariz, vómitos, heces, orina o vaginal.



Fatiga, intranquilidad o irritabilidad

El dengue grave es una emergencia médica. El dengue grave puede llevar a un estado de choque, sangrado interno, insuficiencia de los órganos e incluso la muerte.

Pacientes que, cuando comienza a bajar o luego de que baja la fiebre, presenten uno o más de los siguientes signos deben ser admitidos al hospital para tratamiento inmediato:



- Dolor abdominal intenso y sostenido o dolor a la palpación del abdomen.
- Vómitos persistentes.
- Acumulación de líquidos.
- Aumento progresivo del hematocrito.
- Sangrado de mucosas.
- Letargo o irritabilidad.
- Hipotensión postural (lipotimia)
- Hepatomegalia >2 cm por debajo del reborde costal.

¿QUÉ HACER SI PRESENTAS SÍNTOMAS DE DENGUE?

Busca atención médica inmediata:

Consulta a un médico de inmediato. La única forma de confirmar el diagnóstico es con un análisis de sangre.

Descansa y mantente hidratado:

Bebe líquidos para evitar la deshidratación.

Sigue las indicaciones médicas:

No tomes medicamentos sin la recomendación de tu médico.

Mantente atento a los síntomas de alerta de dengue grave.

MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DEL DENGUE

Evita las picadas de mosquito

- Usa repelente de insectos aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) que contengan DEET, picaridina o IR3535 o aceite de eucalipto
- Viste ropa de colores claros y de manga larga y pantalones largos .

Elimina los criaderos de mosquitos

- Vacía recipientes con agua estancada (macetas, cubos, neumáticos, etc.).
- Mantén los depósitos de agua cubiertos o tratados con larvicidas.

Mantén tu hogar seguro:

- Revisa y limpia regularmente los sistemas de drenaje de agua (baños, piletas, fregaderos etc).
- Utiliza mosquiteros en camas y tela metálica o escrines en ventanas y puertas.
- Usa aire acondicionado, de ser posible.

Actúa rápidamente si tienes síntomas de alerta.



Infórmate

Accede www.salud.pr.gov/dengue o escribe a arboviral@salud.pr.gov para coordinar una actividad educativa en tu comunidad.



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO