

DEPARTAMENTO DE  
**SALUD**



**GUÍA PARA MANEJO INTEGRADO DE VECTORES EN  
COMPLEJOS DE VIVIENDA PÚBLICA  
2024-2025**

Fecha de actualización:  
17 de diciembre de 2024

# Recomendaciones de medidas preventivas contra el dengue para las comunidades de Vivienda Pública

## Resumen:

Este documento tiene el propósito de facilitar una serie de recomendaciones en la eliminación de criaderos de mosquitos y la prevención del dengue dentro de las comunidades de vivienda pública. Para prevenir el dengue en dentro de las comunidades es esencial eliminar criaderos de mosquitos y los recipientes con agua acumulada dentro y fuera de las viviendas, en las áreas comunes y en los alrededores del complejo a través de un plan que integre un calendario semanal de limpieza de manera coordinada con personal asignado. En cuanto de acciones preventivas, es importante comunicar a la comunidad medidas preventivas, como el uso de repelentes aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA), promover el uso ropa de manga larga, pantalones holgados y promover el uso de mosquiteros en hogares que no cuenten con escrines (screens, en inglés). Es importante liderar acciones dirigidas a la instalación de escrines en las puertas y ventanas de los apartamentos y salones comunitarios dentro de las comunidades de vivienda pública para mantener los mosquitos fuera del hogar como una estrategia medular para la prevención del dengue. Por último, la colaboración entre los miembros de la comunidad, los administradores y las autoridades sanitarias son la clave para el logro de los objetivos mediante esfuerzos integrados en temas relacionados a la prevención el dengue. Es fundamental la educación comunitaria sobre las medidas de prevención y la eliminación de criaderos de mosquitos con el fin de mantener a nuestras comunidades saludables.

## Introducción

En Puerto Rico existen alrededor de 328 proyectos de vivienda pública, siendo el hogar de 100,000 personas aproximadamente. Debido a factores estructurales, existe una mayor densidad poblacional dentro de un mismo espacio en los edificios de vivienda pública, por lo que una mayor cantidad de personas puede exponerse a picaduras de mosquitos dentro de la comunidad dentro del mismo perímetro. Este documento tiene el propósito de facilitar estrategias que ayuden a poder reducir la incidencia de casos de dengue mediante principios de la prevención y el manejo integrado de los vectores.

### **¿Qué es el dengue?**

El dengue es una enfermedad viral causada por alguno de los cuatro tipos de virus relacionados: virus del dengue 1, 2, 3 y 4. Los virus del dengue se transmite a las personas mediante las picadas de los mosquitos *Aedes aegypti*. Las personas pueden infectarse por virus del dengue varias veces en la vida.

### **¿Cómo se transmite el dengue?**

El virus del dengue se trasmite a las personas mediante las picadas de los mosquitos *Aedes aegypti* infectados. Este es el mismo mosquito que transmite el Zika y el chikunguña. Un mosquito infectado puede picar a una persona y esta adquiere el virus. Otro mosquito sano puede picar a la persona infectada con dengue y puede infectarse, teniendo la posibilidad de transmitir el virus a otras personas al picarlas.

### **Acerca del mosquito *Aedes aegypti***

El mosquito *Aedes aegypti* pone los huevos en paredes de los recipientes con agua acumulada. El ciclo de vida, el mosquito pasa de huevo a adulto en 7 a 10 días. Los mosquitos hembra ponen cientos de huevos en recipientes con agua. Los huevos se adhieren a estos recipientes, por lo cual es importante cepillar las paredes de los recipientes para remover los huevos. Los mosquitos prefieren picar de día, pero pueden picar de noche. Unos cuantos mosquitos infectados pueden provocar infecciones de dengue en una comunidad y poner en riesgo de enfermar a las personas. La acumulación de agua en recipientes como gomas, cubos (baldes) u otros recipientes en los patios puede aumentar la cantidad de mosquitos.

### **Recomendaciones generales para la prevención de criaderos de mosquitos**

- Mantener los patios, alrededores y el interior del hogar libre de recipientes que puedan acumular agua.
- Una vez a la semana, vacíe y restriegue, voltee, cubra o bote los artículos que contengan agua, como floreros o platillos de macetas de plantas con el fin de sacar los huevos y las larvas de mosquitos.
- Aplicar larvicidas a los recipientes que almacenen agua y no sea posible vaciarlos y descartarlos.
- Limpiar a diario los recipientes que se utilizan para el agua de las mascotas.
- Mantener limpios los desagües y evitar que el agua de lluvia se acumule.
- Reportar lugares con escombros o acumulación de basura a la administración o agencias pertinentes.

### **Recomendaciones para controlar la población de mosquitos dentro de los hogares**

Los mosquitos descansan en lugares oscuros y húmedos dentro del hogar. Algunos ejemplos pueden ser lugares como debajo de lavamanos o lavaplatos, en las duchas, en los armarios (closets), debajo de muebles o en los lavaderos (piletas), fuentes ornamentales en desuso y en bebederos de aves o mascotas. Los mosquitos que entren a su casa pueden empezar a poner huevos en recipientes con agua acumulada.

Se pueden tomar las siguientes medidas:

- Instalar escrínes en las puertas y ventanas de la vivienda ayuda a mantener a los mosquitos fuera del hogar. Si el hogar tiene escrínes, es importante verificarlos para asegurar de que estén bien instalados y reparar los que estén rotos.
- Utilice mosquiteros. Los mosquiteros pueden ayudar a prevenir las picadas de los mosquitos hogares donde no hayan escrínes instalados.
  - Lea las instrucciones de la etiqueta del mosquitero.
  - Elija mosquiteros que tengan 156 agujeros por pulgada cuadrada.
  - Asegúrese de que el mosquitero sea lo suficientemente largo para doblarlo y pincharlo en los bordes por debajo del *matress* (colchón).
  - Estire el mosquitero firmemente para evitar peligro de asfixia para niños pequeños.
  - Verifique que el mosquitero no tenga agujeros o desgarres en cuales los mosquitos puedan entrar.

- No cuelgue el mosquitero cerca de velas, cigarrillos o llamas, debido a que puede incendiarse.
- No duerma directamente contra el mosquitero, estos pueden picar a través de los agujeros de la red.
- Realice inspecciones de patio o alrededores al menos una vez a la semana con el fin de eliminar recipientes que puedan acumular agua. Si el recipiente tiene agua acumulada, debe virarlo en la tierra, cepillar, tapar y almacenar. Si el recipiente es demasiado grande para moverlo y tiene agua acumulada, se recomienda utilizar larvicidas.
- Una vez a la semana, vacíe y restriegue, volteee, cubra o bote los artículos que contengan agua, como floreros o platillos de macetas de plantas con el fin de eliminar los huevos y las larvas de mosquitos.
- Use un insecticida de interiores si aún tiene mosquitos en su casa después de instalar y reparar los escrines, vaciar y restregar los recipientes.

### **Reducción de criaderos en los patios y alrededores de las viviendas**

- **Inspeccione el patio y alrededores de los edificios o viviendas.** Verifique la presencia de recipientes que acumulen agua en el patio o en los alrededores de su vivienda al menos **una vez a la semana**. Si encuentra recipientes que puedan acumular agua realice, los siguientes pasos.
  - Confirme si el recipiente tiene agua
  - Si el recipiente tiene agua escúrrala sobre la tierra. Asegúrese de que el agua no llegue al sistema de alcantarillado ni deseché en el inodoro.
  - Elimine cualquier recipiente que no vaya a ser utilizado o que esté dañado o roto.
  - Si el recipiente no se puede desechar, límpielo con un cepillo para remover la materia orgánica adherida en las paredes del envase y huevos de mosquito que pueda tener pegados. Enjuague con agua y vacíe sobre la tierra que drene rápidamente.
  - Almacene boca abajo y bajo un techo para evitar que se llenen de agua. Tape herméticamente los recipientes con sus tapas o use una malla con agujeros más pequeños que un mosquito adulto.
  - Si los recipientes no se pueden almacenar bajo un techo, o no se pueden tapar correctamente y no se van a usar para almacenar agua para animales o personas, utilice larvicida siguiendo las instrucciones de su etiqueta.
  - Selle con cemento tubos que estén expuestos, para evitar que se llenen de agua.
  - Limpie los canales pluviales para que no acumulen agua y establezca un sistema de recogido de los aires acondicionados para que no se acumule el agua.
  - Limpie los techos y desagües.
  - Use larvicidas para tratar el agua que está acumulada, que no se utilizará para beber y que no se puede tapar ni vaciar. Por ejemplo, recipientes con plantas acuáticas y a las plantas que acumulan agua, como las bromelias. Estos productos no hacen daño a la planta u otros animales, es específico para las larvas de mosquitos.
  - Rellene los huecos en los árboles.
  - Retire el agua de las lonas o toldos que cubren los artículos en el patio.
  - Corte la grama regularmente y elimine la maleza que esté cerca de los edificios o viviendas, limpie el material vegetativo acumulado y las hojas secas.

- Los pozos sépticos abiertos (por ejemplo, tienen huecos en sus tapas, grietas o espacios entre los bloques o carece de una cubierta de tela metálica para el tubo de ventilación) pudieran ser utilizados por los mosquitos para poner sus huevos. Recorra a un instalador de pozos sépticos autorizado para que repare el pozo, selle las grietas y/o los espacios en las paredes exteriores del pozo séptico con cemento y coloque tela metálica o una malla con agujeros más pequeños que un mosquito adulto en los tubos de ventilación del pozo.
- Entrenar al personal de mantenimiento para que puedan identificar y manejar los recipientes que pueden funcionar como fuentes de cría.

**Ejemplo de algunos recipientes dentro en donde los mosquitos pueden depositar sus huevos:**

- Tubos de verja
- Gomas
- Inodoros en desuso
- Raíces de árbol
- Techos
- Drenajes pluviales
- Drones y cisternas sin tapas
- Bromelias

**EJEMPLOS DE LUGARES Y RECIPIENTES DONDE EL MOSQUITO DEPOSITA SUS HUEVOS**



### **Prevención de picaduras de mosquitos**

El dengue se propaga a las personas a través de la picadura de un mosquito infectado. Los mosquitos pican de día y de noche. La mejor manera de prevenir esta enfermedad es protegerse de las picaduras de mosquitos.

- Use repelente de insectos aprobados por la Agencia de Proyección Ambiental (EPA). Algunos ejemplos de ingredientes activos son:
  - DEET
  - Picaridina (conocida como KBR 3023 o icaridina fuera de los Estados Unidos)
  - IR3535
  - Aceite de eucalipto de limón (OLE), un ingrediente derivado de plantas
  - Para-mentano-diol (PMD)
  - 2-undecanona, un ingrediente derivado de plantas
- Use camisas de manga y pantalones largos holgados para cubrir la mayor cantidad de piel posible durante actividades al aire libre.
- Realice las acciones y medidas necesarias para controlar los mosquitos dentro y alrededor de su casa.

### **Rol de los administradores de Vivienda Pública**

Los administradores de Vivienda Pública pueden colaborar mediante la facilitación de las medidas preventivas dentro de la comunidad a la cual sirven. Algunas acciones que pueden tomar son:

- Envío de comunicados a los residentes reforzando las recomendaciones preventivas como el uso de repelente contra insectos aprobados por la EPA, ropa de manga larga que cubra la mayor cantidad de piel y el uso de mosquiteros en residencias que no cuenten con escrines.
- Coordinación de campañas preventivas y continuidad de esfuerzos de prevención del dengue y la eliminación de criaderos de mosquitos.
- Utilizar herramientas creativas y visuales como el Denguemetra. El Denguemetra es una herramienta creativa diseñada para comunicar el nivel de riesgo de dengue en una comunidad específica, utilizando un indicador que va desde verde hasta rojo para representar el nivel de riesgo dentro de la comunidad.
- La administración puede integrarse dentro de las actividades de manejo integrado del dengue exhortando y promoviendo dentro de la comunidad espacios libre de recipientes que pueden servir como criaderos de mosquitos.
- Adiestrar al personal de servicios ambientales (conserjes) en cuanto a la identificación y eliminación de posibles criaderos de mosquitos y las medidas preventivas.
- Coordinar de manera sistémica inspecciones semanales e identificar fuentes o piscinas en desuso, escombros, recipientes o posibles criaderos en el perímetro de las estructuras junto al personal de servicios ambientales o voluntarios.
- Establecer un plan que integre un calendario semanal de limpieza y recogido de manera coordinada con personal asignado por área, utilizando como herramienta un mapa de la propiedad o del proyecto de vivienda.
- Asegurar que los drenajes estén en buen estado.
- Colaborar con agencias y organizaciones locales de salud en la prevención, control de vectores y respuesta ante brotes.

Todos tenemos un rol esencial en la participación comunitaria y la prevención de la enfermedad del dengue y la eliminación de criaderos de mosquitos.

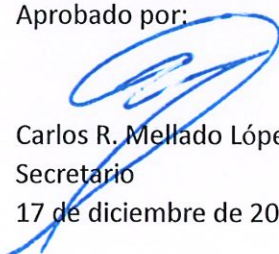
### **Actividades comunitarias en la prevención del dengue dentro de las viviendas públicas**

Las comunidades juegan un rol importante en la prevención del dengue y los criaderos de mosquitos. Todos podemos ayudar a mantener los alrededores limpios y evitar agua acumulada en recipientes dentro del perímetro de nuestros hogares. A continuación, se recomiendan varias actividades que pueden implementarse junto a los miembros de la comunidad.

- Campañas de limpieza comunitaria. Parte de estas actividades consisten en designar miembros por los edificios para poder realizar las inspecciones de patio y localizar los recipientes o lugares en donde exista agua acumulada o escombros en los alrededores de la comunidad al menos una vez a la semana.
- Eventos educativos comunitarios. La comunidad puede solicitar la coordinación de adiestramientos en temas relacionados al dengue con el equipo del Departamento de Salud de Puerto Rico o la Unidad de Control de Vectores.
- Ferias de salud y actividades culturales. En los eventos de actividades culturales o ferias de salud, pueden integrarse actividades educativas con información y estrategias preventivas en contra del dengue.
- Creación de comités o clubes. Se pueden realizar comités y clubes en donde integren personas de distintos grupos de edades para que sean parte de la vigilancia comunitaria e identifiquen lugares que puedan convertirse en posibles criaderos de mosquitos.
- Visitas por los apartamentos. Identifique líderes comunitarios y exhórtelos a participar de visitas los hogares. Comparta con sus vecinos información preventiva relacionada al dengue y exhórtelos a que utilicen repelentes, se protejan y se unan a los esfuerzos de crear una comunidad libre de mosquitos.

La prevención del dengue es posible mediante la implementación de las medidas preventivas, el manejo integrado de los vectores y la eliminación de criaderos de mosquitos. Se necesitan de esfuerzos y acciones coordinadas a nivel interagencial y comunitario para poder brindar esfuerzos de manera sostenible. La educación y promoción de la salud juega un rol medular en el empoderamiento comunitario y la mejora de la calidad de vida de los residentes y comunidades. Una comunidad saludable y libre de enfermedades transmitidas por los mosquitos requiere de esfuerzos integrados y de la participación comunitaria.

Aprobado por:



Carlos R. Mellado López, MD  
Secretario

17 de diciembre de 2024

### **Otros Recursos:**

**Página Web CDC Dengue:** En la página web de los CDC encontrarás información en español acerca del virus del dengue, síntomas del dengue, pruebas de detección, manejo del dengue, vacunación contra el dengue y prevención del dengue en un lenguaje simple. Enlace:

<https://www.cdc.gov/dengue/es/index.html>

- Recursos sobre el Dengue para Imprimir de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades- Los recursos para imprimir proporcionan información útil sobre el manejo y la prevención del dengue, incluidas la vacuna contra el dengue y la prevención de picaduras de mosquitos. Estas hojas informativas están disponibles en inglés y español para su descarga y uso gratuitos. Enlace: <https://www.cdc.gov/dengue/es/communication-resources/recursos-sobre-el-dengue-para-imprimir.html>

**Página Web Departamento de Salud - Dengue:** En la página Web de Dengue del Departamento de Salud encontrara información acerca del virus del dengue y los Informes Semanales de las Enfermedades Arbovirales. Enlace: [¿Qué es el Dengue? \(pr.gov\)](#)

Para solicitar actividades educativas de alcance comunitario sobre prevención de dengue, puede escribir a: [arboviral@salud.pr.gov](mailto:arboviral@salud.pr.gov).

**Unidad de Control de Vectores.** Este recurso contiene información acerca del control de mosquitos, prevención de criaderos de mosquitos, información general acerca del virus del dengue, su vigilancia y monitoreo [Aprende y Protégete – Unidad Control de Vectores de Puerto Rico \(prvectorcontrol.org\)](#)



*Haz la diferencia y ciérrale la  
puerta al dengue.*

DEPARTAMENTO DE  
SALUD



**Elimina los criaderos.**

Mas información en: [¿Qué es el Dengue?](#)

# ¡Protégete del dengue!



## RECONOCE LOS SÍNTOMAS DE DENGUE Y ACTÚA RÁPIDO

### ¿QUÉ ES EL DENGUE?

El dengue es una enfermedad viral transmitida por mosquitos *Aedes aegypti*. Los síntomas pueden ser leves o graves. Generalmente duran de 2 a 7 días. No obstante, el dengue grave puede poner tu vida en peligro en unas pocas horas y muchas veces requiere hospitalización.

### SÍNTOMAS COMUNES



Fiebre



Dolor de cabeza



Dolor detrás los ojos



Dolor muscular



Sarpullido o erupción en la piel



Dolor en articulaciones



Náuseas y vómitos

Los síntomas pueden variar en intensidad. Consulta a un médico si presentas estos síntomas.

### SÍNTOMAS DE ALERTA DE DENGUE GRAVE

Los síntomas de alerta suelen aparecer uno o dos días después de que la fiebre desaparece y volverse graves en pocas horas. Entre estos:



Al bajar la fiebre



Dolor abdominal intenso y continuo



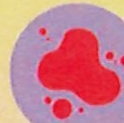
Mareo o desmayo



Vómitos persistentes



Somnolencia



Sangrado en encías, nariz, vómitos, heces u orina.



Fatiga, intranquilidad o irritabilidad

El dengue grave es una emergencia médica. El dengue grave puede llevar a un estado de choque, sangrado interno, insuficiencia de los órganos e incluso la muerte.

# ¡Protégete del dengue!



## ¿QUÉ HACER SI PRESENTAS SÍNTOMAS DE ALERTA DE DENGUE GRAVE?

**Busca atención médica inmediata:**  
Consulta a un médico de inmediato. La única forma de confirmar el diagnóstico es con un análisis de sangre.

**Descansa y mantente hidratado:**  
Bebe líquidos para evitar la deshidratación.

**Sigue las indicaciones médicas:**  
No tomes medicamentos sin la recomendación de tu médico.

**Mantente atento a los síntomas de alerta de dengue grave.**

## MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DEL DENGUE

### Evita las picadas de mosquito

- Usa repelente de insectos aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) que contengan DEET, picaridina o IR3535 o aceite de eucalipto
- Viste ropa de colores claros y de manga larga y pantalones largos.

### Elimina los criaderos de mosquitos

- Vacía recipientes con agua estancada (macetas, cubos, neumáticos, etc.).
- Mantén los depósitos de agua cubiertos o tratados con larvicidas.

### Mantén tu hogar seguro:

- Revisa y limpia regularmente los sistemas de drenaje de agua (baños, piletas, fregaderos etc).
- Utiliza mosquiteros en camas y tela metálica o escrines en ventanas y puertas.
- Usa aire acondicionado, de ser posible.

Actúa rápidamente si tienes síntomas de alerta.



**Infórmate**  
Accede

[www.salud.pr.gov/dengue](http://www.salud.pr.gov/dengue) o  
escribe a [arboviral@salud.pr.gov](mailto:arboviral@salud.pr.gov)  
para coordinar una actividad  
educativa en tu comunidad.



DEPARTAMENTO DE  
**SALUD**



Autorizado por la Oficina del Contralor Electoral OCE-SA-2024-11768.



# VIGILANCIA DE ENFERMEDADES ARBOVIRALES SITUACIÓN DE DENGUE EN PUERTO RICO ACTUALIZADO: 11 DE DICIEMBRE DE 2024

Semanas Epidemiológicas 1-48, 2024  
1 de enero al 1 de diciembre de 2024



Fuente: Sistema de Vigilancia de Enfermedades Arbovirales División de Epidemiología e Investigación del Departamento de Salud Informe Semanal de Enfermedades Arbovirales en Puerto Rico. Disponible en [www.salud.pr.gov/dengue](https://www.salud.pr.gov/dengue). Toda la información presentada en este documento está sujeta a la actualización de datos según transcurre el proceso de investigación y recopilación de datos.

### ALGUNAS MEDIDAS PARA PREVENIR PICADAS DE MOSQUITOS

- Inspecciona tu casa, patio, balcón, terraza y/o marquesina y vacía el agua acumulada en todos los envases u objetos dentro o fuera de la casa.**
- Protégete y protege a tu familia de las picadas de mosquitos, usa repelente de insectos.**
- Usa ropa de manga larga cuando estés en el exterior.**
- Usa mosquiteros para dormir (especialmente para infantes, niños, mujeres embarazadas y personas encamadas).**
- Instala o repara las telas metálicas (screens) en puertas y ventanas.**

### BUSCA ATENCIÓN MÉDICA DE INMEDIATO si presentas uno de estos síntomas luego de que baje la fiebre

- Somnolencia
- Dolor de estómago intenso
- Vómitos persistentes
- Intranquilidad o irritabilidad
- Mareo o desmayos
- Sangrado en nariz, vómitos, heces y orina

**Centro de pruebas de dengue gratuitas en el Hospital Universitario Dr. Ramón Ruiz Arnau (HURRA) en Bayamón**

De lunes a viernes, de 8:00 am a 2:00 pm  
Servicio disponible para pacientes que cuenten con una orden médica. (Ácute Dengue Panel, PCR, IgM)

**Capacitación: Diagnóstico clínico y abordaje del paciente con sospecha de dengue**

Disponible 24/7 en español:  
[www.salud.pr.gov/CMS/370](http://www.salud.pr.gov/CMS/370)  
Crédito de educación continua para médicos y enfermeros