

Anejo 9: Lista de Revisión para Escuelas K-12 sobre Sarampión (Adaptado Del CDC)

Preparación y Respuesta ante el Sarampión

Lista de revisión para escuelas K-12



¿POR QUÉ DEBEN PREPARARSE LAS ESCUELAS K-12 PARA EL SARAMPIÓN?

El sarampión es causado por un virus altamente contagioso que se propaga por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. Si una persona tiene sarampión, **9 de cada 10 personas cercanas pueden contagiarse** si no están protegidas mediante vacunación o por haber tenido una infección previa.

El sarampión puede propagarse rápidamente en las escuelas porque los estudiantes y el personal comparten por mucho tiempo en contacto cercano, y los brotes pueden provocar ausencias escolares que interrumpen el aprendizaje.

El sarampión es más que una simple erupción: puede causar complicaciones graves de salud e incluso la muerte. Aproximadamente **1 de cada 5 personas** con sarampión **serán hospitalizadas**. La mejor protección es la vacuna contra el **sarampión, las paperas y la rubéola (vacuna MMR)**.

El riesgo de que el sarampión se propague ampliamente en Estados Unidos sigue siendo bajo. **Sin embargo**, cada año se registran casos de sarampión en el país cuando viajeros no vacunados contraen la enfermedad en otros países y regresan a EU. En adición, los brotes de sarampión ocurren cuando se propaga en comunidades con baja cobertura de vacunación.

Cualquier persona que no tenga inmunidad contra el sarampión está en riesgo.

PREPARACIÓN ANTE POSIBLES CASOS DE SARAMPIÓN

- Contacte al **Departamento de Salud** cuando se sospeche un caso de sarampión. Idealmente, establezca un punto de contacto con anticipación y reúnase con esa persona antes del inicio del año escolar para discutir los planes de respuesta ante un caso de sarampión.
- **Revise las guías emitidas por el Departamento de Salud, así como las regulaciones y leyes locales sobre el sarampión en el entorno escolar.** En adición, asegure que la escuela cuente con un plan de operaciones de emergencia escolar ante el sarampión y el mismo sea actualizado.
- **Comunique al personal escolar, familias y los cuidadores** las políticas y procedimientos de la escuela:

➔ **Requisitos para que estudiantes y personal permanezcan en casa cuando estén enfermos.** Considere compartir de manera proactiva información sobre los **signos y síntomas del sarampión**, para que las familias y cuidadores sepan cuándo mantener a un niño en casa y cuándo buscar una evaluación médica.

➔ **Procedimientos para estudiantes con síntomas de sarampión** como el uso obligatorio de mascarilla cuando sea posible, aislamiento del estudiante lejos de los demás, y recogida inmediata por parte de un cuidador, además de requerir una evaluación médica antes de regresar a la escuela.

➔ **Requisitos para la vacunación MMR establecidos por el gobierno local o la escuela:** La mejor manera de prevenir la propagación del sarampión es asegurar que todos los estudiantes y el personal estén **vacunados o tengan inmunidad contra el sarampión**. Si es necesario, colabore con el Departamento de Salud y proveedores locales de vacunas como farmacias o clínicas pediátricas, para establecer clínicas de vacunación en la escuela y facilitar el acceso a la vacuna MMR.

- **Brinde capacitación a los enfermeros escolares y otros proveedores de atención médica en la escuela para que reconozcan los síntomas del sarampión.** Generalmente, la erupción aparece entre **3 y 5 días después del inicio de los síntomas**, comenzando en el rostro y detrás de las orejas, luego se extiende por el resto del cuerpo. Los síntomas iniciales pueden parecerse a los de un resfriado común e incluyen:
 - Fiebre, tos, secreción nasal, ojos rojos y llorosos, y/o pequeñas manchas blancas en la boca.
- **Asegúrese que su escuela tenga un suministro de mascarillas** para entregar a personas que presenten síntomas de sarampión.
- **Identifique un espacio de aislamiento** donde un estudiante con síntomas de sarampión pueda esperar a que un cuidador lo recoja. Esto ayudará a prevenir que otras personas se enfermen.

➔ Seleccione un salón separado (no compartido con otras personas) que tenga una puerta que pueda cerrarse y, de ser posible, una ventana que se pueda abrir hacia el exterior. Si no hay un salón separado disponible, considere identificar un espacio al aire libre para utilizar, siempre que las condiciones del tiempo y la seguridad lo permitan.

Material adaptado de <https://www.cdc.gov/measles/downloads/measles-checklist-K12-schools.pdf>





PREPARACIÓN ANTE POSIBLES CASOS DE SARAMPIÓN

- **Desarrolle un plan para dar continuidad a la educación** de los estudiantes que necesiten ser excluidos de la escuela debido a aislamiento o cuarentena por sarampión. Esto puede incluir alternativas como educación virtual o asignaciones impresas que los estudiantes puedan completar en sus hogares.
- **Mantenga un registro actualizado del estado de inmunidad contra el sarampión de todo estudiante y miembros del personal escolar**, incluyendo aquellos que cuenten con exenciones médicas u otras excepciones a la vacunación.
- Esta información ayudará al Departamento de Salud a identificar a las personas que no tienen inmunidad contra el sarampión, de manera que puedan recibir la vacuna o el tratamiento indicado para prevenir la infección tras la exposición, conocido como **profilaxis post-exposición**.
- Asegure que los registros cumplan con los requisitos legales estatales y locales, y que además considere la privacidad y confidencialidad.

RESPUESTA ANTE LA PRESENCIA DE SARAMPIÓN EN ESCUELAS K-12

ACCIONES INMEDIATAS – ¿QUÉ DEBO HACER EN LOS PRIMEROS 10 MINUTOS LUEGO QUE SE SOSPECHA UN CASO DE SARAMPIÓN?



Cuando un estudiante o empleado escolar presenta **síntomas de sarampión**, debe seguir tales acciones INMEDIATAMENTE:

- ☐ **Provea mascarilla a la persona.** Para poder limitar la distribución de secreciones respiratorias, las mascarillas deben cubrir tanto la boca como la nariz y estar ajustadas.
- ☐ **Aislamiento de la persona que presente síntomas de sarampión para proteger a las demás personas de posible exposición.**

➡ Traslade al **estudiante que presente síntomas** de sarampión al área designada para aislamiento y comuníquese con su encargado para que pase a recogerlo. Mantenga la puerta cerrada y las ventanas abiertas hacia el exterior.

➡ Indique **a todo miembro del personal que presente síntomas de sarampión** que se aísle en su hogar. Si no puede salir de la escuela de inmediato, deberá esperar en el área designada para aislamiento hasta que se coordine el transporte.

➡ Si se sospecha un caso de sarampión, oriente al encargado o al miembro del personal para que procure atención médica.

➡ Una vez la persona con síntomas de sarampión abandone el área de aislamiento, **dicha área deberá permanecer desocupada por al menos dos horas**. Posteriormente, limpie y desinfecte el espacio utilizando un desinfectante registrado en la EPA, adecuado para hepatitis B y VIH (los cuales también resultan efectivos contra el virus del sarampión).

➡ El personal que supervise a un niño en aislamiento y aquel que realice la limpieza del área de aislamiento después de su uso deberá contar con **evidencia de inmunidad contra el sarampión** y utilizar un respirador ajustado (preferido) o una mascarilla desechable.

☐ **Contacte al Departamento de Salud.** Ellos le proveerán orientación adicional sobre la duración del aislamiento, las pruebas diagnósticas, la atención médica y el transporte, de ser necesario, así como otras recomendaciones para estudiantes y personal escolar. También podrán ayudar en la coordinación de clínicas de vacunación en la escuela, si fuera requerido.

☐ **Busque atención médica de emergencia** si la persona enferma **empeora rápidamente** o presenta dificultad para respirar, dolor al respirar o toser, deshidratación, fiebre o dolor de cabeza persistente, confusión, disminución en el estado de alerta o debilidad severa, coloración azulada alrededor de la boca, o falta de energía. **Notifique al personal del centro de salud sobre la sospecha de sarampión antes de la llegada, para que puedan implementar los protocolos necesarios y prevenir la propagación.**

Material adaptado de <https://www.cdc.gov/measles/downloads/measles-checklist-K12-schools.pdf>



ACCIONES ADICIONALES LUEGO DEL AISLAMIENTO

Prepárese para trabajar con el Departamento de Salud en las siguientes acciones, basándose en sus recomendaciones:

- **Haga una lista de las personas que pudieron haber estado expuestas a la persona con sospecha de sarampión.** Considere sus movimientos dentro de la escuela, incluyendo los periodos de almuerzo, hora de actividad física y las actividades extracurriculares o clases especiales. El Departamento de Salud podría recomendar la exclusión de la escuela de los estudiantes y miembros del personal que no tengan inmunidad contra el sarampión, con el fin de proteger su salud y prevenir una mayor propagación. Asimismo, el Departamento de Salud podría ofrecerles vacunación o tratamiento para prevenir la infección después de la exposición, lo que se conoce como **profilaxis post-exposición**.
- **Recopile información** sobre la distribución física y el sistema de ventilación de la escuela para compartirla con el Departamento de Salud.
- **Notifique a las familias y cuidadores** que en la escuela de su hijo o hija hubo una persona con síntomas de sarampión e infórmeles si su estudiante pudo haber estado expuesto. Pídale que estén pendientes a la aparición de síntomas de sarampión en su hijo(a) y en otros miembros del hogar durante 21 días (aunque tengan inmunidad).
- **Pida al personal que esté pendiente a la aparición de síntomas de sarampión en ellos mismos y en los estudiantes durante 21 días, y que busquen atención médica si presentan síntomas.**



CONTACTO DEPARTAMENTO DE SALUD DE PUERTO RICO (DSPR)

Enfermedades Prevenibles por Vacuna y RSV



(787) 765-2929
Ext. 3557
(787) 692-6276
(787) 404-6786



vpd@salud.pr.gov

Para consulta o dudas sobre el sarampión, puede comunicarse con el Sistema de Vigilancia de Enfermedades Prevenibles por Vacuna y RSV.

RECURSOS

Acerca del sarampión:

www.cdc.gov/measles/about/index.html

Kit de preparación para el sarampión:

www.cdc.gov/measles/php/toolkit/index.html

Hoja informativa - El sarampión no es solo un sarpullido leve:

www.cdc.gov/measles/resources/measles-isnt-just-a-little-rash-infographic.html

¿Cree que su hijo tiene sarampión?:

www.cdc.gov/measles/downloads/measles-factsheet-see-care-508.pdf

Hoja informativa - Prevención del sarampión antes y después de viajar:

www.cdc.gov/measles/resources/before-after-travel-fact-sheet.html

Material adaptado de <https://www.cdc.gov/measles/downloads/measles-checklist-K12-schools.pdf>

