

Charla:

“Integración del autocuidado en el contexto laboral”

¡INSCRÍBETE!

Fecha	Horario	Inscripción
Miércoles, 29 de enero de 2025	10:30 am - 12:00 pm	https://forms.gle/bgVNo7uNcoNU2sds8
Miércoles, 26 de febrero de 2025	10:30 am - 12:00 pm	https://forms.gle/NPVPmbf6vWDBS4hj6
Miércoles, 26 de marzo de 2025	10:30 am - 12:00 pm	https://forms.gle/tFnmcAkS83nsm2deA
Miércoles, 30 de abril de 2025	10:30 am - 12:00 pm	https://forms.gle/hNekq1YXDUUV62fc6
Miércoles, 28 de mayo de 2025	10:30 am - 12:00 pm	https://forms.gle/ZxZHDoNjx3cHbABp7

Conoce cómo integrar estrategias y prácticas de autocuidado para tener una mejor calidad de vida y funcionamiento en el contexto laboral.

Para información adicional puede escribirnos a:
prevencionsuicidio@salud.pr.gov

efige vivir.

Calendario de enero a mayo 2025